

EPR Ida-Virumaa Selts 2015 a. tegevusaruanne

Oma töös lähtus Eesti Punase Risti Ida-Virumaa selts 2015.a. EPR põhikirjast ja Seltsi juhatuse koosoleku otsustest. Kogu aasta vältel on seltsil olnud tihe kontakt EPR Keskbüroo töötajatega nii korralduslikes, esmaabialastes kui ka finants-majanduslike küsimuste lahendamise osas.

Liikmelisus

Seisuga 01.01.2016 a. oli EPR Ida-Virumaa seltsil 103 liiget.

Aasta jooksul toimus kuus EPR Ida-Virumaa seltsi juhatuse koosolekut, kõik koosolekute protokollid esitati Eesti Punane Ristile. Otsused on täidetud.

Seltsis on 20 vabatahtlikku, kes osutavad igapäevases töös jõukohast abi EPR plaaniliste ja ühekordsete ürituste läbiviimisel, osutavad vajadusel esmaabi valveid ja osalevad aktiivselt õppustel.

Seltsi põhitegevuseks on esmaabi koolituste läbiviimine, samuti osutame esmaabi valveid meie regioonis läbiviidavatel rahvaüritustel.

EPR Ida-Virumaa selts viib läbi oma tegevust lastelaagrites, mis on korraldatud lastele vähemkindlustatud peredest, Õpetame lastele esmaabi võtteid, on loengud aktuaalsetel elulistel terviseemadel (narkootikumidest hoidumine, traumade ennetus, liiklusohutus ja esmaabi jne.)

EPR Ida – Virumaa Seltsi üheks prioriteediks on koostöös maakonna sotsiaaltöötajatega töö lastega neile igapäevaseks eluks teadmiste ja oskuste andmine - tervete eluviiside kujundamine, sanitaarhügieeni olulisus, kohtumised maakonna noorsoopolitsei ametnikega elutervete hoiakute kujundamisel.

Seltsi esmaabi õpetajad ja seltsi vabatahtlikud on külastanud Ida-Virumaa õppeasutusi ja lasteaedu, kus oleme läbi viinud loenguid - esmaabi võtete tutvustamine, esmaabi õppefilmide demonstreerimine, samuti oleme töötanud raamatut “Oskame olla” baasdil, mis on osutunud vägagi populaarseks laste seas vanuses 4 kuni 7 aastat.

Juba kuuendat aastat Ida-Viru maakonnas oleme teinud koostööd projektiga KEAT, meie roll selles projektis on olnud esmaabi kontrollpunkti ettevalmistamine ja ka kokkuleppel esmaabi valve tagamine KEAT laagris osalejatele.

Selts vormistab väisriikide kodanikele hauakülastuse dokumente Eestisse.

Oleme osutanud abi riskigrupi elanikele RIMist saadud toiduabi näol, samuti korjanduskarpide annetustest laekunud summadest koolitarvete ja toidupakkide muretsemiseks.

Koostöö ürituste läbiviimisel:

Ida-Viru Maavalitsusega, KOV, Virumaa Ohvriabi, Ida Regionaalse Maanteeametiga, Politsei- ja piirivalveameti Ida Prefektuuriga, Päästeameti, SA Ida-Viru Keskhaigla Vereteenistusega.

Regionaalprojekt „Seiklustega orienteerumine“

15. mail 2015 toimus EPR I-Virumaa Seltsi ja K-Järve haridusosakonna poolt organiseeritud ühine treeningõppus, kus osalesid viie valla gümnaasiumi meeskonnad. Oma panuse andis ka Ida-Prefektuuri ennetusosakonna ametnikud kriminaalpreventsiooni vallas. Õppuste eesmärk oli arendada ja täiustada esmaabioskusi ning propageerida Punase Risti põhiprintsiipe ja tutvustada ajalugu, anda õpilastele teadmisi ja oskusi abi osutamiseks ootamatute õnnetuste puhul, analüüsida

koolides tehtavat esmaabialast koolitust ja vahetada sellealaseid Iga meeskond sai EPR I-Virumaa Seltsi tänukirja osalemise eest. Üritusel osales 70 inimest, neist õpilasi 50.

Koostööprojekt „Kaitse end ja aita teist“ lõppes ohutusteemalise noortelaagriga

2015 õppeaasta jooksul anti noortele vajalikke teadmisi ning õpetati neid õnnetusse sattunutele esmaabi andma. Õpingute periood lõppes maakonnas teadmisi kinnistava mõnepäevase laagriga, kus noored said ennast proovile panna nii teoreetilistes teadmistes kui ka praktilistes sooritustes.

Ida-Virumaal toimus laager “Kaitse end ja aita teist“ 26 mail Kohtla-Nõmme kaevanduspargis, kus osalesid 13 kooli õpilased. Kokku 130 last.

Seltsi vastutada oli esimene päev, mis puudutas esmaabi valdkonda.. Laagri territooriumile seadsid seltsi vabatahtlikud esmaabi kontrollpunktid, kus võeti labi nii teoreetilised teadmised kui ka tehti praktilisi harjutusi. Lapsed andsid kannatanutele esmaabi. Seltsi poolt oli ette valmistatud kaks praktilist kontrollpunkti: püsiv küliliasend ja võõrkeha hingamisteedes.

Kõik lapsed said seltsi poolt Punase Risti logoga meened.

Rahvusvaheline sotsiaalselt kasuliku töö laager noortele.

10-15.08.2015 toimus Ida-Virumaal Iisaku vallas kohaliku kooli baasil humanitaartegevuse raames EPR ja Schleswig-Holsteini Liidumaa Punase Risti vabatahtlike noorte sotsiaallaager. Noored rajasid Iisaku Hooldekodu elanike ratastoolidele sobivad teerajad ja valmistasid uue piirdeaia. Eeltööd selleks algasid juba jaanuaris, toimusid läbiraakimised kohaliku omavalitsuse esindajate, haridustöötajatega, laagris osalevate EPR kohalike Seltsidega.

Saksa PR-poolsete laagrist osavõtjate silmaringi avardamiseks ja maakonna elu tutvustamiseks külastati RMK Kotka matkarada, Iisaku muuseumi, Avinurme elulaadikeskust ja puiduaita, Kuremäe kloostrit, Toila parki, Kohtla kaevandusmuuseumi, Narva kindlust ja TÜ Narva Kolledžit.

Noortele avaldas muljet Peipsi järv oma loodusega. Rühmale toimus psühhosotsiaal-teemaline koolitus ja puudutati rahvusvahelise humanitaarõiguse teemasid. Koos veedeti Iisaku noortega õhtu, kus mängis elav muusika ja oli kokku pandud mitmekülgne programm.

Iisaku hooldekodu direktor rõõmustas selle üle, et noored tõid nende majja palju elevust ning noored mõjusid eakatele positiivselt .

Euroopa esmaabi päeva tähistamine

Septembrikuu teine pühapäev on traditsiooniliselt Euroopa Esmaabi päev. Seoses sellega korraldas Ida-Virumaa PR selts Esmaabi päeva. Kohtla-Järve Linnavalitsuse hoone ees toimus üritus “Euroopa Esmaabi Päev“, mis oli mõeldud lasteaia lastele ja esimese klassi õpilastele. See on infopäev, kus seltsi vabatahtlikud tutvustavad lastele oma tööd. Lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. Seltsi esmaabiõpetajad andsid lastele näpunäiteid, kuidas anda esmaabi. Kõik lapsed said proovida sidumist ja plaastri panemist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112

Ürituse eesmärk:

- propageerida Punase Risti põhimõtteid
- anda lastele teadmisi ja oskusi abi osutamiseks ootamatute õnnetuste puhul

Osalejatele tutvustasid EPR Ida – Virumaa seltsi vabatahtlikud õppematerjale (Oskame olla ja Aita Jussi) Üritusel osales umbes 500 last .

Preventiivne töö

18 august 2015 osales EPR Ida–Virumaa selts Molycorp Silmeti rahvapeol Sillamäe supelrannas oma infotelgiga. Küllastajaid oli palju, huvi oli väga suur esmaabi andmise oskuse ja noortele suunatud esmaabi koolituse vastu.

Õnnetuseks valmisoleku esmaabiühma vabatahtlike koolitused 2015 a.:

10. jaanuaril 2015 aastal toimus koolitus EA rühma liikmetele „EA AED kasutamine“. Osales 15 rühmaliiget.

16. mail 2015 aastal toimus baaskoolitus EA rühma liikmetele „Esmaabi“. Osales 13 rühmaliiget. Koolitaja psühholoog Irina Voss.

03. oktoobril 2015a. toimus baaskoolitus EA rühma liikmetele „Punase Risti embleem ja RHÕ alused“. Osales 9 liiget.

07. novembril 2015a. toimus baaskoolitus EH rühma liikmetele „Psühholoogiline esmaabi“. Koolitusel osales 12 EH rühma liiget.

Lastelaagrid vähekindlustatud perede lastele

Aastal 2015 oli EPR Ida-Virumaa seltsi poolt läbi viidud 4 preventiivse iseloomuga lastelaagrit, kus osales kokku 81 last vähekindlustatud peredest eesmärgiga kaasata lapsed koolivaheaegadel elutervesse tegevusse, hoida omapoolselt ära tänava negatiivset mõju ja kindlustada laagripäevadel toitlustamine. Rääkisime lastele esmaabi olulisust ja õppisime esmaabi võtteid „Esmaabi“ õpperaamatukese baasil.. Selgitasime liiklusohutuste olemust ja iga laps sai helkuri, rääkisime suu hügieenist, selle vajalikkusest hammastele ja iga osaleja sai, hambapasta ja hambaharja. Esmaabi alaseid teemasid õpetasid lastele seltsi esmaabiõpetajad. Tänu pikaajalisele koostööle Ida Politseiprefektuuriga, Ida Regionaalse Maanteeametiga ja Ida Päästeametiga oli võimalus kutsuda ameti esindajaid laagrisse, kus nad rääkisid lastele ja tutvustasid õppematerjale liiklusohutusest, rääkisid sõltuvusainete negatiivsest mõjust, jalakäijana liiklusohutusest ja helkuri tähtsusest, tule- ja veeohutusest. Samuti oli võimalus lastega käia vaatamas teatrietendusi, külastada jäähalli, näituseid jne.

Esmaabi kursused täiskasvanutele

2015 aastal seltsi esmaabiõpetajate poolt on läbiviidud 34 esmaabi kursust erinevatele asutustele ja organisatsioonidele. Kokku aasta jooksul oli koolitatud **371** inimest.

Esmaabi lastele

Aprill 2015a. Esmaabi koolitus Aseri Keskkooli ja Toila gümnaasiumi lastele.. Koolitusel osales 40 last. Lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. Kõik lapsed harjutasid sidumist ja elustamist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112. Töö toimus esmaabi materjalide baasil.

Mai 2015a. toimus esmaabi koolitus Intellekt, Maleva, Tammiku, Kesklinna põhikooli, Ahtme Gümnaasiumi lastele. Koolitusel osales 65 last.

Kõik lapsed harjutasid sidumist ja elustamist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112.

Noovember 2015a. EPR Ida–Virumaa selts viis läbi esmaabi koolitusi koolilastele. Lastele räägiti ja naidati esmaabi. Teemad mida koolitusel võeti oli: põletused, minestus, haavad ja verejooksud, võõrkeha haavas, ninaverejooks ja püsiv küliliasend. Peale teooriat said kõik lapsed harjutada praktilisi ülesandeid. . Koolitusel osales 34 last.

EPR Ida – Virumaa seltsi juhatuse esimees
Mirge Orasmaa

EPR Ida – Virumaa seltsi sekretär
Karina Saar