

2015.AASTA TEGEVUSARUANNE EPR JÕGEVAMAA SELTS

EPR Jõgevamaa Seltsi töö aluseks on EPR põhikiri ja seltsi juhatuse koosolekute otsused. Juhatuse koosolekuid on toimunud kuus, samuti toimuvad arutelus juhatuse siselistis e-posti kaudu. Koostöö on tihe ja hea.

Seltsil on 01.01.2016.aasta seisuga 105 liiget.

Vabatahtlikest koosnevas esmaabi rühmas on 12 aktiivset liiget, noorerühma töös osaleb 10 noort.

Seltsi suurim aktiviteet on **esmaabi koolitused** ja see on ka Seltsi seltsi prioriteediks. 2015.aastal toimusid kursused järgnevalt: 8-tunniseid täiendkoolitusi 14 ja 208 inimest, 16-tunniseid 11 ja 179 inimest, 3-tunniseid koolitusi 1 ja 13 osalejat. Laste koolitusi oli 15 ja osales 378 last. Laste koolituste osas tasub mainida head koostööd maakonna lasteaedade ja algkoolidega. Õpe koosneb alati teoreetilisest osast ja praktilisest õppest. Kasutusel on EPR-i poolt välja antud raamat „Oskame olla“, mille abil on lastele väga hea teadmisi edasi anda. Raamatut kasutame ka suurematel üritustel, et esmaabi kõige väiksematele tutvustada. Laste koolitustel on suureks abiks ka pikaajalise vabatahtliku Kaidi Forostovetsi poolt etendatud Pipi, kes väga hästi ja lastepäraselt esmaabi õpetab. Esmaabi valvete tellimine sõltub suuresti sellest, kuidas meid üritustele kutsutakse-tellitakse ja millised suurürituse aastas toimuvad. EPR Jõgevamaa Seltsis on üks esmaabi õpetaja, Ene Viitkin, kes on läbinud vajalikud EPR-i koolitused ning täiendav ennast pidevalt. Kuna E.Viitkin töötab kiirabis, siis on ta suurepärase õpetaja, kes oskab edasi anda nii teoreetilisi teadmisi kui ka tuua praktilisi näiteid elust enesest. Esmaabi ning elustamise õpetamiseks ja esmaabi võtete demonstreerimiseks on seltsil olemas vajalikud vahendid (mannekeenid, mullažid, sidemed, õppefilmid jms.). Samuti on ka õppeotstarbeline defibrillaator. Esmaabi koolitusi tellivad peamiselt maakonna autokoolid ja asutused. Töö on järjepidev ja kursuste kvaliteet hea, seda näitab ka koolituste vajadus maakonnas. Peamine nõudlus on 16-tunnise põhikoolituse ja 8-tunnise täiendkoolituse järele.

Elavnenud on seltsi **noortetöö**, 2015.aastal toimusid mitmed noortele suunatud koolitused ja õppused Rühma tööd koordineerib Kaidi Forostovets.

Traditsiooniliselt osaleb selts „**Kaitse end, aita teist**“ **projekti** koolituste ja praktilise õppe laagri läbiviimisel ja korraldamisel. 2015.aastal.28-29.mail toimus KEAT projekti lõpulaager Udu talus. Kevad-talvel 2015 toimusid koolitused, milles esmaabi alast väljaõpet said 174 keskastme õpilast. Õpelaagris tuli lahendada kaks olukorda – batuudilt oli kukkunud kaks last, kelles üks oli lahtise luumurruga ja teadvuseta ja teine kriimustustega ja pisut ebaadekvaatne. Teises punktis oli väike poiss lahtise käe haavaga ja paanikas, kuna kaaslane oli kõhuli teadvuseta ja peahaavaga. Kõik 9 meeskonda (meeskonnas 10 liiget) olid sel aastal äärmiselt tublid. Näha oli tõsist suhtumist olukordadesse ja lapsed oskasid väga hästi olukordi lahendada. Muidugi oli ka vigu või tegematajätmist aga üldpilt oli väga hea. Abis olid vabatahtlikud noored. Kannatanuid simuleeris 4 inimest.

Ohutusõppe projekt: Iga 1 turvaliselt 12.klassi ehk lühendatult 112 projekt.

Projekti eesmärk on koolitada noori ja läbi aktiivsete praktiliste tegevuste kinnistada teadmisi erinevatest riskidest ja ohukäitumise mudelitest veekogudel ja liikluses ning teadvustada noortele nende endi vastutust õigete valikute tegemisel. Teavitada noori, kuidas käituda õnnetuse korral: õnnetusest teatamine, esmaabi andmine. Projekti läbiviivasse koostöömeeskonda kuuluvad Lõuna-Eesti Päästkeskuse, Maanteeameti ennetustöö osakonna, Politsei- ja Piirivalveameti Lõuna Prefektuuri, Tartu, Põlva, Võru, Valga, Jõgeva maavalitsuste ning Tartu linnavalitsuse terviseedendajad, Eesti Punase Risti Lõuna-Eesti maakondade seltside spetsialistid. Õpitu kinnistamiseks toimus 4.mail Kuremaa ujulas Jõgevamaal ohutuspäev, kus osalesid Tartu linna ja Jõgevamaa 3 üldhariduskooli esindajad - 56 noort ja 4 juhendajat

Töö riskirühmadega: Vähekindlustatud perede lastele mõeldud päevaagager toimus Esku Kamari

koolis. Kahetsuväärne on see, et koolidel on laagrite suhtes vähene huvi. Edaspidiseks tööks on koolidega tihedam kontaktis olek, mis võib nendes ka meie poolt korraldatav vastu rohkem huvi tekitada.

Keskbüroo poolt finantseeritud hügieenipakid on osade omavalituste töötajate sõnul väga vajalikud. Paraku on omavalitsusi, kes nii ei arva ning isegi ei võta ühendust, kui neile pakke pakutakse. Sügisel 130 pakki läksid jagamisele 13 Jõgevamaa omavalituse vahel ning jagati puudust kannatavetele peredele või üksikisikutele.

Õnnetuseks valmisoleku esmaabi rühma tegevus. Meie vabatahtlikke teatakse ja hinnatakse, mistõttu on nad kutsutud ka mitmeid suuremaid ja väiksemaid üritusi esmaabi alaselts turvama. 2015.aastal osalesid vabatahtlikud 20-s valves. Mitmed valved on kombineeritud ka esmaabi õppe ja tutvustusega. Eriti tänuväärne on töö noorkotkaste ja kodutütardega, kelle üritustele on meid tihti kutsustud. Vabatahtlike töö ulatub tänu headele kontaktidele ka Jõgevamaalt välja. Rakvere Ööjooks, Südasuve jooksumaraton Suurte Perede Liidu suvelaagrid, Tartu off-road Klubi lasteüritused – nendele üritustele on meie vabatahtlikud oodatud esmaabi valvesse. Vabatahtlikud esmaabi rühma liikmed on saanud koolitusi rahvusvahelise humanitaarõiguse ja Punase Risti ajaloo teemadel, samuti on osaletud EPRKeskbüroo poolt läbi viidud psühhosotsiaalse esmaabi koolitustel

Pagulasteteemaline olukord riigis ja lähemalt Jõgevamaast.

Seltsi sekretär T.Säälil on osalenud mitmetel pagulaste teemalistel koolitus- ja teabepäevadel. Aasta lõpus viidi seltsi vabatahtlikele ja noorterühma liikmetele läbi ka teemakohane seminar .

4.juunil toimus Jõgevamaa siseturvalisuse komisjoni liikmete informatiivne kohtumine Tartus MTÜ Eesti Pagulasabi töötajatega, kus leiti vastuseid küsimustele: Mida tähendab üldse pagulasabi? Mis õiguslikud alused ja kust tulevad kohustused? Kes esitavad taotlused ja kuidas toimub taotluste rahuldamine? Kas on olemas ka meetmed nn kohalike teavitamiseks? Kuidas informeeritakse Eesti elanikke paguluse teemadel? Peamised probleemid, mis esinevad pagulusabi osutamisel? St mis on olnud ja mis on võimalikud riskid? Pagulaste majutamise ja vastuvõtmise korraldamisega seotud küsimused.

27.oktoobril Tartus HTM-s teabepäev „Rahvusvahelise kaitse valdkond ja kohalik tasand“. Käsitleti hetkeolukorda Eestis seoses massilise sisserändega , sisserände trende, riigipoolseid tegevusi ja menetlusprotsesse, rahvusvahelise kaitse saajatele riigi poolt pakutavaid teenuseid, vabakondlikke tegevusi.

Aasta tegevus kuude kaupa:

Jaauanuaris toimus noorerühmale Indrek Simiskeri poolt läbi viidud tolerantsuskoolitus „Kas sina näed, mida mina näen“.

T.Säälil ja ea õpetaja E.Viitkin osalesid 16.jaanuaril Mustvees toimunud Jõgevamaa kultuuri-, spordi- ja terviseedendajate tänuõhtul. Ene Viitkin pälvis maavanema aukirja kui tubli terviseedendaja.

28.jaanuaril toimus Jõgeva linnavalituse tervis edendamise komisjoni koosolek. Komisjoni töösse on alates 2015.aastat kaasatud ka T.Säälil

Veebruar

14.veebruari toimus Mäetagusel, Ida-Virumaal Mäetaguse päästeale noorteringile esmaabi tutvustav koolitus.

19.veebruari Adavere Põhikoolis „Tagasi kooli“ projekti raames oli esmaabi tutvustamas Kaidi

Forostovets. Räägiti esmaabi vajalikkusest ja tutvustati raamatut „Aita Jussi“.

28.veebruaril toimuma pidanud Kalevipoja Uisumaraton jäi halbade jääolude tõttu ära. Seltsi vabatahtlikud olid valmis minema ea valvesse.

28.veebruaril toimus seltsi noorterühmale Indrek Simiskeri koolitus EPR ajaloost.

Märts

28.-29.märtsil toimus Läänemaal noorkotkaste ja kodutütarde laager, kus seltsi vabatahtlik K.Forostovets tegi osalejatel esmaabi punkti ea alaste teadmiste kontrollimiseks. Samuti oli K.Forostovets üritusel esmaabi valves. Noormatega sai läbi töötatud „Aita Jussi“ raamatut.

Aprill

24-26.aprillil toimus Jõgevamaal noorkotkaste ja kodutütarde luureretk, kus ea valves olid meie vabatahtlikud.

25.aprillil toimus Jõgeval I.Simiskeri poolt läbi viidud hiv/aidsi teemaline koolitus noortele. 20-

24.aprillini toimus Esku Kamari koolis laste päevalaager lastele, kelle peres on kolm või enam last.

Mai

3.mai II Jõgeva Kevadjooks. Esmaabi valves olid Elme Sälik ja Pille Kaarepere. Jooksul osales 80 osavõtjat ja abi ei vajatud.

4.mai projekti 112 õppepäev Kuremaa ujulas. Gümnaasiuminoortele suunatud projekti kokkuvõtval õppepäeval osalesid Mustvee vene Gümnaasium, Jõgeva Gümnaasium, Tartu K.J.Petersoni Gümnaasium. Projekti raames osales Jõgevamaal koolitustel 56 õpilast. Õppepäeval tuli kahes esmaabi punktis lahendada olukord, kus tuli elustada, teha kunstlikku hingamist ja oli ka lahtise haavaga poolteadvusel kannatanu, kes vajas abi.

10.mai Jõgeval, spordihoones „Virtus“ suur emadepäeva üritus „Iga emme pidupäev“. Esindatud olid Politsei, Päästeamet, Kaitseliit. Näha oli tehnikat ja võistelda sai erinevatel võitlustel. Meie vabatahtlikud, noored Mikola Forostovets, Kristiina Akulits, Silva Lill ja Kaidi Forostovets näitasid ja õpetasid nuku peal elustamist, samuti said väiksemad lapsed pildilt (õppematerjal Aita Jussi) ära arvata, millised on ohtlikud olukorrad veekogude ääres, samuti järgnes pärast selgitus ja pildi lahti rääkimine. Korraldajate hinnangul osales üritusel ca 700 inimest.

23.mai Jõgeva rattarallil esmaabi valve

23.mai Põltsamaal Jõgevamaa laulu-ja tantsupidu -ea valve.

29.mai vabatahtlikud Antero Kaldma, Tiiu Metssalu, Triin Kaaver, Hadji Forotovets osalesid Mustvees Politsei ja Piirivalve õppusel kannatanutena. Kaidi Forostovets tegutses hindajana. Osalesid Mustvee vabatahtlik järvepääste, Varnja kordon. Alajõe kordon, Vasknarva kordon, Lohusuu vabatahtlik päästeüksus ja Mustvee kordon.

28.-29.-mai „Kaitse end, aita teist“ projekti õppelaager usu talus, Jõgevamaal.

30.mai Jõgeva linnapäevad, kus selts oli väljas noortega. Tutvustati seltsi, soovijad said lahendada ea testi, kus tublimatele auhinnaks kaelapael. Väiksemad otsisid pildilt ohuolukordi ja said ka asjakohast selgitust..

31.mai Tabiveres lastekaitsepäev. Kaidi Forostovets esines lastele Pipina. Tegi lihtsamaid haavasimulatsioone ja õpetas, kuidas ja mida teha, kui õnnetus juhtub, kaaslane või ise viga saab.

Juuni

2.juuni Jõgeva Põhikoolis 4kl. õpilastele esmaabi tutvustus.

6.juuni Noorkotkaste ja Kodutütarde matkamäng Tabiveres. Osales 44 noort vanuses 7-11.aastat. Esmaabi punktis pidid nad hakkama saama väikese käevigastusega ja teadvusetu kannatanuga.

15.juuni Jõgeva Noortekeskuses said esmaabi alast õpet ja praktiliste oskuste kogemust riskinoored – noormehed, kes on alaealiste asjade komisjonist läbi käinud Puisse oli vanuses 7-17 aastat.

K.Forostovets tõdes, et need olid tema esmaabi alase õpetuse kõige pikemad 2 tundi, kuna noored olid tõesti „rasked“.

17.juuni Põltsamaa piirkonna jahimeeste selts sai Lustivere kultuurimajas esmaabi alast õpet ja meeldetuletust.

Juuli

11.juuli. Võsul toimunud II Südasuve jooksumaratonil vabatahtlikud esmaabi valves.

18.juuli L.Ausile pühendatud jalgratta mälestussõit Luua piirkonnas - esmaabi valve.

25.juuli juba traditsiooniks kujunenud Tartu Offroad Klubi heategevuslik lasteüritus Lagujal, - esmaabi valve ja praktiline õppus ea teemadel. Tsitaat ajalehest „Postimees“: Klubi juhatuse liige Siret Kriisa ütles, et niisuguseid «Lapsed metsa» motopäevi on nad läbi viinud juba mitu aastat. Tänavu teist aastat korraldavad nad sellise päeva Tartu lastekaitseühingu tähelepanu all olevatele peredele, kel ei ole kas toimetulekuraskuste või muude põhjuste tõttu väga palju võimalusi oma lapsi meeldejäädavale suveüritustele saata.

Artiklis mainiti ka Jõgevamaa Seltsi osalust.

11.juuli Põltsamaa jõemaratoni ea valve.

18.juuli Põlvamaa Suurte Perede Liidu suvepäevad Palo järve ääres, Põlvamaal

Esmaabi tutvustamine ja esmaabi valve.

27-30.juuli 4H rahvusvaheline noorte laager Udu talus – esmaabi valve.

August

7.august Jõgeva aleviku noorte suvelaager grafiti teemal

K.Forostovets tutvustas esmaabi andmist, vaadati ja õpiti, mida teha teadvusetu inimesega, elustamisvõtteid ja kunstlikku hingamist nuku abil, haavumulaažide abil õppimine, et kuidas nendega toimetada. Noori oli 16. Lisaks Punasele Ristile olid kohal ka Päästeamet ja Politsei oma teemadega.

8.august Kasepää "Kala ja veefestival" Hommikupoolikul koos politsei ja päästeametiga ennetustöö - esmaabi tutvustus ning nuku abil elustamise õppimine. Öhtul esmaabi valve,

11.august Mäetagusel "Tagasi kooli" üritus

Vene perede noored (8-13.aastased) tuletasid meelde enne kooli minekut eesti keelt. Tutvustati esmaabi andmise võtteid, mida teha, kui on teadvusetu kannatanu, elustamisvõtete õppimine nuku abil, haavamulaažid ja kuidas reaalsete haavadega toimetada.

15.august Ööjooks Rakveres - ea valve.

September

30.september Jõgeva piirkonna lasteaedade spordipäev Tormas – esmaabi valve.

Oktoober

9.oktoober, koostööõppus JÕHVIKAS Kirnal, Jõgevamaal

Koostöös Puurmani vallavalitsuse ja Jõgeva Politseijaoskonnaga toimus ühisõppus, mille teemaks kadunud inimeste metsaotsing.

Kirnal toimuva õppuse käigus otsiti metsa eksinud kaheksat inimest. Praktilisele tegevusel eelnes teoorialoeng, mida viis läbi Üllar Sõmera (Jõgeva politseijaoskonna ennetus-ja menetlustalituse juht ja ka meie seltsi juhatuse liige). Meie vabatahtlikud on teadlikud, et metsaotsinutel on nad selline jõud, kes metsa ahelikku ei lähe vaid osutavad vajadusel abi siis, kui kannatanud-otsitavad on metsast leitud ja välja toodud. Seekordsel otsingul avaldasid vabatahtlikud ise ja omal vastutusel ahelikotsingus osaleda.. Koolitus oli suunatud vabatahtlikele. Lähemalt kirjutasin toimunust ka maakonnalehes „Vooremaa“

16.oktoober -Sinu käed päästavad elu.

Toimus juba traditsiooniliseks saanud aktsioon koostöös Tartu Kiirabiga, mille käigus õpetati elanikkonnale, kuidas ja mida teha, kui on vaja inimest elustada

November

8.november – isadepäeva tähistamine Jõgeva Kultuurikeskuses

Lastele ja nende vanematele õpetati esmaabi ja tutvustati „Aita Jussi“ raamatu abil ohtlikke olukordi. Kõik see viidi läbi mängulise tegevusena ja pakkus lastele ning nende vanematele suurt huvi.

Kokku osales üritusel üle 700 inimese.

Detsember

1.detsember – HIV/Aidsiohvrite mälestuspäev

Traditsiooniliselt süüdati mälestusküünlad Jõgeval ja Mustvees ning Adaveres. Adaveres toimus õpilastele ka teemakohane loeng, kus osalesid keskastme õpilased ja läbiviijaks oli huvijuht ja ajaloo õpetaja Merle Karuks.

18.detsember – seminar seltsi v abatahtlikele ja ea rühma liikmetele

Pagulasteteemaline olukord riigis ja lähemalt Jõgevamaast.

Seltsi sekretär Tiina Säälük on kaasatud Jõgevamaa Tervisenõukogu, Jõgeva Linna tervist edendava komisjoni ja Jõgevamaa siseturvalisuse nõukogu koosseisu töödesse ning osaleb ka maavanema laiendatud infotundides.

Anneli Lääne
EPR Jõgevamaa Seltsi juhatuse esimees

Tiina Säälük
EPR Jõgevamaa Seltsi sekretär