

## 2015. aasta tegevusaruanne

### EPR Läänemaa Selts

Seisuga 31.12.2015.a EPR Läänemaa seltsi liikmeskond koosnes 213 liikmest, kes on struktureeritud maakonnas 11rühmaks. Hea koostöö omavalitsustega. Sel aastal on olnud ka hea koostöö riiklike alarmteenistustega. 12.augustil 2015 viisime koos läbi ohutuspäevad Hiiumaa lastelaagris. Sama toimus Vormsi saare elanikkonnale, kus koostöös erinevate institutsioonidega andsid esmaabialast õpetust ka Läänemaa seltsi koolitajad. 25.juulil toimunud Vormsi ohutuspäeval oli külastajaid ca 500 ringis. Eraldi õpetati lastele esmaabi EPR metoodilise materjali põhjal. Lapsi oli ca 100 ringis.

2.juuli 2015 toimus Haapsalus Piirivalve kordoni sadamas infopäev. EPR Läänemaa Seltsi pakutud teemadeks olid terviseohud merel nagu alajahtumine, päikesepiste, kuumarabandus jne. Kaasas elupäästva esmaabi mannekeenid, mille abil õpiti elustamist.

Läänemaa selts on jätkuvalt panustanud elanikkonna tervist puudutavatesse koolitamisesse, pöörates erilist tähelepanu ohtu kätkevatele olukordadele ning õpetades neid probleeme võimalikult edukalt lahendama. Selts viis läbi erinevaid tervist puudutavaid infopäevi. Seltsi hea maine on tekitanud meie kaasamist infopäevade/ infotundide läbiviimiseks nii valdades kui ka külaseltsides. Edukad infopäevad olid nt Nõva vallas kui ka 25.10.15 Piirsalus.

Selts on osalenud mitmetel elanikkonnale mõeldud üritustel, kus tutvustame PR tegevust, põhimõtteid ja esmaabi .

Seltsis tegutseva vabatahtluikud esmaabi rühma liikmed on saanud süvaõppe esmaabis, psühhosotsiaalses abis ning teadmisi tegutsemiseks hädaolukorras , nad on aktiivsed teadmiste kasutajad ning edasiandjad. Näiteks Lestapüügi festival toimus 29.- 30..august sellel aastal Peraküla rannas. Kohapeal oli avatud kella 13- 17.00 merepääste ja esmaabitelk, kuhu oli kutsutud jagama oma teadmisi nii merepääste spetsialistid kui ka Läänemaa Seltsi vabatahtlukud esmaabi rühma liikmed, kes õpetasid nii lastele kui ka täiskasvanutele päästetelgis tähtsamaid esmaabivõtteid. 11.07- 12.07.2015 toimunud Event Mastersi korraldatud suur suveüritus . Kohal 600 inimese ringis, neist 100 lapsi. Lastele oli meie poolt pakutud teadmised Oskame olla ja Esmaabi lastele baasil.. Suurüritustest, kus osalesid meie vabatahtlikud esmaabirühma liikmed, peab kindlasti ära märkima rahvusvahelised ratsaspordivõistlused Uuemõisa Karikas 2015 , mis tänavu toimus 15.-17. mail Ridala valla Rohense külas. Kuna võistlused algasid kell 8.00 ja lõppesid 22.00, siis jaotasime päeva pooleks. Üheksale rühma liikmele oli kindlustatud hommiku, lõuna ja õhtusöök. Teine suur rahvusvaheline suurüritus oli 31.07- 01.08.2015 toimunud traditsiooniline Augustibluus, kus osalesid vabatahtlikud esmaabirühma liikmed, kelle tööga jäid korraldajad väga rahule. Kuna olid pikad tööpäevad, olid meie turvajatele kindlustatud soe söök ja

jook, seltsi poolt kaasa pandud toidu vahepalad. Tänu EPRile saime sel aastal tellitud ühtse uue suve- ja talvevarustuse, korralikud töövahendid, mis on väga oluline nii rühma liikmetele kui ka pälvinud kiidusõnu suurürituste korraldajate poolt.

Edukas on olnud KEAT, kus osalesid lapsed 26 - st Lääne ja Hiiu maakonna koolidest: kokku 176 last. 03.märtsil 2015 oli tagatud koolide poolt saadetud õpetajate tasuta väljaõpe. Läänemaa seltsi 7 korraldajat- vabatahtlikku valmistusid põhjalikult 3 kuud ürituse korrallikuks läbiviimiseks. Proovisime teha esmaabipunkti atraktiivseks ja jagasime oma punkti 6 osaks: praktilised ülesanded – põletused, esmaabi trauma korral, võõrkeha hingamisteedes ning eelvalmistatud teoreetilised ülesanded- esmaabialane puzzle kokkupanek , esmaabi andmine sümptomite järgi, test, esmaabialane plakati kujundus.

Koolivaheaja lastelaagri planeerimiseks tehti koostööd sotsiaalpedagoogidega ning noorsootöötajatega – laste nimekirjade kooskõlastamine, koostöö lastevanematega programmi koostamisel, teemaarendused jpm. Selts on korraldanud ühe laste päevalaagri 26.04- 28.04.15 Lääne Nigula vallas. Teised kaks toimusid Haapsalus, millest üks oli eestikeelsetele lastele, teine laager vene keelt kõnelevatele lastele. Kokku osales 48 last vanuses 9 - 17.a. Meie laagrite eesmärkideks on olnud Punase Risti põhimõtete ning vabatahtliku tegevuse võimaluste tutvustamine Eesti Punane Ristis. Põhirõhk on olnud esmaabi ja selle oskuste omandamisele, tähelepanu pööramine oma tervisele, hügieeni tähtsusele igapäevaelus. Oleme pidanud oluliseks ilu- kunstimeele ning loovuse arendamist ning lauakommete tutvustamist. Kolm päeva on olnud jaotatud teemapäevadeks ning läbi viidud eelnevalt korraldatud päevaplaanide järgi.

Kui suurüritustel oleme lastele õpetanud esmaabi Esmaabi lastele raamatu järgi, siis seltsi ruumides oleme üritanud koostada 16-18 lapsega rühmad, et koolitaja saaks põhjalikumalt lahti rääkida oma ainet ning suudaks pöörata tähelepanu igale õppivale lapsele. Kokku oleme tasuta välja õpetanud 567 last. Lisaks kaasasime Nikolai kooli kollektiivi AIDSipäeva korraldamisesse. Ürituse plaani ning teabetoad ja tegevuse koostas seltsi liige ning ühtlaselt ka kooli huvijuht, Nõva Sotsiaalkeskuses toimus ettekanne ja oli ülesse pandud AIDS/HIV teemalised infolehed. AIDSi päeval oli kõigil võimalus valmistada endale punane solidaarsuslint. Süütasime küünlad.

Esmaabi päeva tähistatakse iga-aastaselt septembri teisel pühapäeval. Meie selts korraldas seda 14.09,2015, kuhu olid kutsutud kõik huvilised, eriti eakad inimesed , kus EPR Läänemaa Selts edastas oma valdkondliku teavet. Praktiliselt toimus see infomessina- tutvustasime esmaabi kursuseid ja esmaabialasest ennetustööst. Põhiteemadeks kujunes äkkhaigestumised ja esmaabi. Ürituse käigus selgitasime välja eakate tervist enim puudutavad teemad- abi kutsumine , esmaabis

kasutatavad asendid, tutvustasime erinevaid teadmisi hädaolukorras tegutsemiseks. Tekkis elav arutelu ning osalejate soovil otsustasime teha koostööd Haapsalu Sotsiaalmajaga korraldamaks 08.10.15 suurema interaktiivse esitlusega elupäästva esmaabi päeva. Infot levitasime nii plakatite kui ka meediakanalite vahendusel. Kohale tuli väga palju rahvast. 21.12.2015 EPR Läänemaa Seltsi vabatahtlikud korraldasid traditsioonilise eakate jõulupidu Haapsalu Sotsiaalmajas. EPR Läänemaa Seltsil on jätkuvalt hea koostöö Põhja- Eesti Verekeskusega ning võtsime aktiivselt osa projektist „Ka doonor on riigikaitsja“. 01.06.2015 kella 12.00- 18.00 ning 02.06.2015 kella 11.00- 17.00 toimusid doonoripäevad Haapsalus. Juba eelnevalt, st alates 25.st maist koostöös PERHiga tegelesime doonorluse propageerimisega, reklaamplakatite ülesriputamisega rahvarohketesse asutustesse ning info jagamisega doonoripäevade toimumise kohta. Sel aastal saatsime info ka Läänemaa erinevatele omavalitsustele. Kuna samal ajal oli ka lastekaitsepäev, olid kaasatud Haapsalu gümnaasiumi vanemate klasside õpilased, kes aitasid doonoripäevi edukalt korraldada.

11.01. 2015 RIMIs toimunud korjandusega saime 117,9 eurot, millest koostasime 10 jõulupakki ja jaotasime Haapsalu Linnavalitsuse spetsialistide abiga enim puudustkannatavatele linna elanikele. 30. aprillil laekus korjandusega 192,36 eurot, millest koostati koostöös Lihula valla sotsiaaltöötajatega 11 toidupakki enimvajavatele lastega peredele. Augustis lõppenud koolitarvete korjandusega laekus 192,62 eurot, mis koostöös valla lastekaitse spetsialistiga jaotati 10 pakki Lääne Nigula vallas. Selts tegi EPR abil 200 hügieenipakki 2437,55 euro eest, mis said jaotatud enim abivajajatele kõikide valdade sotsiaaltöötajate kaasabil Läänemaal, sest sanitar- hügieeniline olukord omab otsest mõju inimese tervisele.

EPR Läänemaa Seltsi juhatuse esimees K. Rootare

EPR Läänemaa Seltsi sekretär E. Luidalepp