

## **EPR Paldiski Seltsi tegevusaruanne 2015.a. tegevuse kohta**

Oma töös lähtub EPR Paldiski Selts juhatuse koosoleku otsustest ja EPR põhikirjast. 2015.a aastal toimus 5 juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas EPR põhikirja ja EPR põhiprintsiipidega.

EPR Paldiski Seltsi Üldkogu koosolek viidi läbi 31.03.2015.a. Paldiski Punase Risti rummides. Valiti 6-liikmeline juhatus ja 2-liikmeline revisjonikomisjon.

19.05.2015 toimunud EPR kongressil osales Paldiski seltsist 4 liiget. EPR Paldiski seltsi juhatuse liige Jaanus Saat valiti EPR peavalitsuse liikmeks.

### **Liikmelisus**

Seisuga 31.detsember 2015.a. oli EPR Paldiski Seltsil **258** liiget (tööealisi – 32, pensionäre – 115, õpilasi – 111). EPR Paldiski Seltsis tegutses 2015. aasta jooksul üle 10 aktiivse PR vabatahtliku.

### **Töö riskirühmadega:**

#### **❖ Supiköök lastele**

Tasuti vähekindlustatud õpilaste koolitoidu maksumus (Paldiski Põhikool, Paldiski Ühisgümnaasium). Programm viidi ellu koostöös Paldiski linna sotsiaalosakonnaga.

#### **❖ Laste päevalaagrid**

2015. aastal toimus 2 vähekindlustatud peredest ja erivajadustega lastele mõeldud lastelaagrit, kus osales kokku 39 last. Üks laager toimus augustikuus, enne kooliaasta algust. Teine laager toimus oktoobri koolivaheajal. Samuti oli planeeritud laager detsembris 2015, kuid seoses sellega, et paljud lapsed olid haiged, siis toimus laager jaanuaris 2016. Laagri teema oli „Riigis, kus me elame“ ja „Maailma muinasjutte“. Laager toimus kahes osas: esimeses osas õpetati lastele esmaabivõtteid, harjutati teoorias kuuldud praktikas läbi). Mänguliselt näidati ja õpetati, kuidas anda esmaabi ja aidata kannatanut. Lisaks sellele, toimus esimeses osas joonistamine, voolimine, kus lapsed kasutavad oma fantaasiat. Teine osa laagrist toimus Tallinnas, kus külastati muuseumi ning käidi ekskursioonidel. 2015.aastal külastati Eesti Ajaloomuuseumit ja Vene muuseumit. MTÜ Tallinn Guide Club giidi juhendamisel viidi lastele läbi ekskursioon Tallinna vanalinnas, teemal „Salapärase Tallinn lastele“.

Laagris osalevate laste nimekirjad, koostati koostöös Paldiski Linnavalitsuse sotsiaaltöötajatega, kellega seltsil on väga hea koostöö.

#### **❖ Hügieenipakke 2015.aastal komplekteeriti kokku 200 tk.**

2015. aastal jagasime Paldiski linnas 200 tk sanitaar-hügieeni pakki. Abisaajate nimekirjad koostati koostöös Paldiski Linnavalitsuse sotsiaaltöötajatega.

### **Tervisealane preventiivne tegevus:**

#### **❖ HIV/AIDS**

Antud tegevuse eesmärk on teadvustada inimestele HIV'i viiruse ohtlikkust ning ennetada antud haigusesse nakatumist. Detsembris 2015 toimus Paldiski kaupluses Konsum esmaabi andmise õpetamine mannekeeni peal (sh elustamine) ning õhtul küünalde süütamine ülemaailmse tolerantsuse päeva ehk AIDS'i päeva puhul. Küünalde süütamine toimus siseruumides, kuna ilmatikuolud olid halvad. Üritusel osales 25 inimest.

### **Korjandused**

EPR Paldiski Seltsi korjanduskarpidesse laekus aasta jooksul – 756.46 eurot, mida kasutati töös enimhaavatavatega. Jõuludeks said 72 vähekindlustatud perekondade last jõuluringitused. Kinigtused pani kokku EPR Paldiski selts omavahenditest.

### **Koostöö kohaliku omavalitsusega.**

PR Paldiski Selts ja Paldiski Linnavalitsus sõlmisid 2003.aastal koostöölepingu, millega selts osutab Paldiski eakatele koduhooldusteenust. 2015.aastal oli koduhooldusteenusel 27 inimest ning antud teenuse eest tasus Paldiski Linnavalitsus. Koduhooldusteenust osutab 3 hooldajat. Koduhoolduse teenuse eesmärk on parandada eaka toimetuleku kodus ning tagada kvaliteetne hooldus. Samuti on eesmärk, et eakas saaks olla kodus aga mitte hooldusasutuses. Hooldustöötajad teevad süste, osutavad esmaabi, pesevad, käivad poes, koristavad. Samuti jälgivad, et eakad võtaksid neile määratud rohtusid jne. Hooldajad aitavad vormistada dokumente ja muid pabreid. Hooldajad käivad kodus 2 korda nädalas, vajadusel 3-4 korda nädalas.

### **Esmaabi kursused 2015.a**

EA kursustestel osales 74 inimest Kursuste tellijad lasteaiad, huvikeskus ja erinevad firmad. 15.10.2015a. osales EPR Paldiski Selts projektis "Sinu käed päästavad elu", mis toimus Ülemiste keskuses.

### **Esmaabi koolitus lastele:**

Esmaabi elustamiskursused on läbi viidud Paldiski vene kooli VIII klasside õpilastele. Teoreetilisi ja praktilisi teadmisi omandasid 19 õpilast.

„**Oskame olla!**“ ja „**Aita Jussi**“ programmid omandasid Naerulind lasteaia lapsed ja Paldiski Huvikeskuse noored.

**KEAT projekt:** viidi läbi 8-tunnine EA kursus V klasside juhendajatele. Kokku 22 venekeelset last.

**Eesti – Saksa PR vabatahtlike sotsiaalprojekt.** Eesmärk oli aidata kaasa puuetega inimeste paremale liikumisvõimaluste tagamiseks. Kontaktilaager toimus Ida-Virumaal, mille raames tegeleti sotsiaalobjektide rajamisega. Osalesid vabatahtlikud Anastasija Šabelnikova ja Jana Kamoza.

### **Õnnetuseks valmisoleku rühm**

EPR Paldiski Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 5 aktiivset vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jne koolitused.

17.01.2015.a.a. toimus Võrus õnnetusjärgse esmahoolduse õppepäev, millest võtsid osa ka Paldiski õnnetuseks valmisoleku grupi liikmed.

EPR Keskbüroo vahenditest saime rühma liikmetele 2015 uued vormiriided ning varustuse. Samuti on osaletud koolitustel, kus arutati pagulaskriisi, jne. Koolituse viis läbi EPR Keskbüroo.

EPR Paldiski Seltsi juhatuse esimees Jaan Mölder

EPR Paldiski Seltsi sekretär Irina Helasmäki

03.02.2016