

## TEGEVUSARUANNE

Oma töös lähtub EPR Raplamaa Selts juhatuse koosoleku otsustest ja EPR põhikirjast. Seltsi juhatus on 5 liikmeline. 2015.a aastal toimus 6 juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas EPR põhikirja ja EPR põhiprintsiipidega.

**Töö riskirühmadega**

2015. aastal toimus 4 vähekindlustatud perede lastelaagrit, kus osales kokku 59 last. Neist 2 toimusid talvisel vaheajal ning oli 1-päevased. Laagrites õpetame lastele esmaabivõtteid, harjutame teoorias kuuldu praktiliselt läbi st seome sidemetega, plaasterdame, harjutame elustamist. Lisaks sellele õpime muud lastele vajalikku koostöös Päästeameti ja politseiga, külastame Raplamaa muuseume. Laagrite eesmärgiks on lastele eluks vajalike teadmiste andmine, traumade ennetamine, õigete hoiakute kujundamine.

Esmakordselt viis selts läbi heategevusliku jõululoterii, mille raames kogusime 242 eurot ja 10 senti. Kogutud raha kasutasime vähekindlustatud perede lastele laagrite korraldamisel.

2015. aastal jagasime maakonnas 200 sanitaar-hügieeni pakki. Abisaajate nimekirjad koostati koostöös valdade sotsiaaltöötajatega, kellega on seltsil väga hea koostöö.

**Tervisealane preventiivne tegevus**

Selts viis lasteaedades läbi esmaabitunde koolieelikutele. Tunni pikkus on ligikaudu 60 minutit ja räägitakse alati, kuidas ennast aidata ninaverejooksu, väikeste haavade puhul, kuidas käituda põletuse korral. Lisaks harjutatakse plaastri panemist ja sidumist. Lapsed on väga tänuväärset kuulajad. Nad haaravad infot kiiresti ning koju minnes annavad kuulnud teadmised edasi ka oma vanematele. Iga osalev laps saab koju kaasa raamatu „Aita Jussi“, mis on ka õppematerjaliks kogu õppe ajal. Koostöös lasteaedadega toimub lastele ohutuse õpetamine „Oskame olla“ raamatu abil. Raamatu kaasabil räägitakse lastega ohtudest ja kuidas nendest hoiduda

Koolides toimusid loengud erinevas vanuseastmes õpilastele. Koolidesse kutsutakse loenguid pidama tavaliselt siis, kui õppeprogrammis käsitletakse esmaabiteemasid. Väga palju puutusin 2015. aastal kokku kooliõpilastega, kes olid koolieelikuna osalenud lasteaias esmaabitunnis. Neil oli väga hästi meeles lasteaias kuulnud info. Väga hea koostöö on seltsi Rapla Vesiroosi Gümnaasiumiga. Koolitusi lastele toimus kokku 20, milles osales 323 last.

Lisaks neile toimus KEAT programmi raames 13 koolitust 181 osalejale. KEAT programmi raames toimusid 90 minutilised praktilise esmaabi tunnid, kus harjutati praktiliselt haavade ja luumurdude esmaabi, teadvuseta kannatanu abistamist.

2015. aastal toimusid elustamise õpitoad Märjamaa Gümnaasiumi 12. klassidele, Kohila Gümnaasiumi 2. klassi esmaabitunnid, Rapla Ühisgümnaasiumi humanitaarsuuna õpilaste esmaabitunnid.

Osaesime erinevatel lastele suunatud üritustel, kus õpetasime esmaabi ja/või viisime läbi

esmaabiüleandeid – orienteerumisvõistlus „Õhtu Rapla linnas“, Raplamaa koolinoorte liikluskonverents, 5.klasside tervispäev, Raikküla valla lastekaitsepäev, Raplamaa riskilaste programmi lõpplaager, KEAT programmi lõpplaager.

Toimus kaks 2-päevast tolerantsuskoolitust „Kas sina näed, mida mina näen?“ Märjamaa Gümnaasiumis ja Rapla Vesiroosi Gümnaasiumis. Kokku osales mõlemal koolitusel 30 kooliõpilast.

Selts osales erinevatel rahvaüritustel, kus tutvustati seltsi tegevust ning õpetati elustamist ja viidi läbi simulatsioone – Raplamaa ohutusmess, eakate ohutuspäev, südamepäev Alus, Kaiu pensionäride esmaabitund, ohutuspäev Viliveres.

4 Raplamaa Seltsi noort said võimaluse osaleda Iisakul toimunud Eesti-Saksa sotsiaalprojekti raames läbi viidud noortelaagris, mis toimus koostöös Schleswig-Holsteini Liidumaa Punase Risti Seltsiga. Laagris viibis koos noortega ka seltsi sekretär, kes osales laagi tegevuses vastutajana ürituste läbiviimisel. Laagri aitasid noored kaasa puuetega inimeste liikumisvõimaluste parandamisele. Üheskoos ehitati valmis Iisaku hooldekodu liikumisteed- ja –rajad hooldekodu elanikele, uuendati piirdeaed.

## **Esmaabikoolitused**

2015 aastal viidi läbi 21 esmaabikoolitust ja koolitati selle raames 234 inimest. Enamus koolitusi toimus seltsis, kuid toimusid koolitused ka ettevõtetes kohapeal. Koolituste arvu mõjutab väga tugevalt Tallinna lähedus ning tihti on maakonna keskusest väljaspool asuvatel ettevõtetel lihtsam saata inimene koolituma Tallinnasse.

## **Õnnetuseks valmisoleku rühm**

EPR Raplamaa Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 10 aktiivset vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jpm koolitused.

Rühma liikmed osalesid 2015. aastal 6 esmaabivalves. Valved toimusid Põrgupõhja matkal, Tour de Tuletõrje rattavõistlustel (3 etappi), Raplamaa laste mitmevõistlusel, Estonian Cup Raplamaa rattamaratonil.

Seltsil ja rühma liikmetel on väga hea koostöö Raplamaa päästeosakonnaga, kuhu oleme alati kaasatud erinevatele õppustele kannatanutena. Meie vabatahtlikud on väga hinnatud „kannatanutena“ nende heade esmaabialaste teadmiste tõttu.

EPR Raplamaa Seltsi juhatuse esimees P.Pregel

EPR Raplamaa Seltsi sekretär S.Arro