

EPR Raplamaa Seltsi 2016. .a tegevuse SELETUSKIRI

31.jaanuar 2017

Oma töös lähtub EPR Raplamaa Selts juhatuse koosoleku otsustest ja EPR põhikirjast. Seltsi juhatus on 5 liikmeline. 2016.a aastal toimus 5 juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas EPR põhikirja ja EPR põhiprintsiipidega.

Töö riskirühmadega

2016. aastal toimus 2 vähekindlustatud perede lastelaagrit, kus osales kokku 28 last. Üks laager toimus kevad- ja teine talvevaheajal. Laagrites õpetame lastele esmaabivõtteid, harjutame teoorias kuuldu praktiliselt läbi st seome sidemetega, plaasterdame, harjutame elustamist. Lisaks sellele õpime muud lastele vajalikku koostöös Päästeameti ja teiste riiklike struktuuridega. Laagrite eesmärgiks on lastele eluks vajalike teadmiste andmine, traumade ennetamine, õigete hoiakute kujundamine.

Kahel korral (mais ja detsembris) korraldasime heategevusliku loterii, mille raames kogusime 563 eurot ja 47 senti. Kogutud raha kasutatakse vähekindlustatud peredele toidupakkide jaoks.

2016. aastal jagasime maakonnas 200 sanitaar-hügieeni pakki. Abisaajate nimekirjad koostati koostöös valdade sotsiaaltöötajatega, kellega on seltsil väga hea koostöö.

Tervisealane preventiivne tegevus

Selts viis lasteaedades läbi esmaabitunde koolieelikutele. Tunni pikkus on ligikaudu 60 minutit ja räägitakse alati, kuidas ennast aidata ninaverejooksu, väikeste haavade puhul, kuidas käituda põletuse korral. Lisaks harjutatakse plaastri panemist ja sidumist. Lapsed on väga tänuväärased kuulajad. Nad haaravad infot kiiresti ning koju minnes annavad kuulnud teadmised edasi ka oma vanematele. Iga osalev laps saab koju kaasa raamatu „Aita Jussi“, mis on ka õppematerjaliks kogu õppe ajal. Koostöös lasteaedadega toimub lastele ohutuse õpetamine „Oskame olla“ raamatu abil. Raamatu kaasabil räägitakse lastega ohtudest ja kuidas nendest hoiduda

Koolides toimusid loengud erinevas vanuseastmes õpilastele. Koolidesse kutsutakse loenguid pidama tavaliselt siis, kui õppeprogrammis käsitletakse esmaabiteemasid. Koolitusi lastele toimus kokku 15, milles osales 374 last.

Lisaks neile toimus KEAT programmi raames 16 koolitust 207 osalejale. KEAT programmi raames toimusid 90 minutilised praktilise esmaabi tunnid, kus harjutati praktiliselt haavade ja luumurdude esmaabi, teadvuseta kannatanu abistamist.

Rapla Vesiroosi Gümnaasium kutsel viisime läbi inimeseõpetuse ainetunni raames elustamise tunde 5.-ndatele ja 8.-ndatele klassidele. Kõik osalenud lapsed said harjutada elustamist nii täiskasvanud kui ka junior-nukul. Kohila Gümnaasiumi kõigile neljale 5.-ndale klassile toimusid esmaabitunnid inimeseõpetuse ainetunni raames.

Osalesime erinevatel lastele suunatud üritustel, kus õpetasime esmaabi ja/või viisime läbi esmaabiüleandeid – orienteerumisvõistlus „Õhtu Rapla linnas“, iga-aastane Raplamaa 5.klasside tervisepäev, Raikküla valla lastekaitsepäev, KEAT programmi lõpplaager, Valgu Põhikooli tervisepäev.

Selts osales erinevatel rahvaüritustel, kus tutvustati seltsi tegevust ning õpetati elustamist ja viidi läbi simulatsioone – Raplamaa ohutuspäev Kärü järve ääres, autoorienteerumine Raplamaal, doonoritelgid, Raplamaa lastetervise konverents, Alu perepäev, Kaitseliidu Rapla linnaorienteerumise võistlus, eakate ohutuspäev. Lisaks viisime 2016. aastal läbi elustamise ning esmaabi õpitubasid Raplamaa sotsiaaltöötajate turvalisuse õppepäeval ja Raplamaa omavalitsuste tervisenõukogude õppepäeval.

Augustis toimus Saksamaal Schleswig-Holsteini Liidumaal Eesti-Saksa noortelaager, kus osales 17 noort Saksamaalt ning 16 noort Eestist. Nende hulgas 3 Raplamaa noort. Laagris viibis koos noortega ka seltsi sekretär ja juhatuse esimees.

Esmaabikoolitused

2016. aastal viidi läbi 26 esmaabikoolitust ja koolitati selle raames 304 inimest. Koolitused toimusid nii Raplamaa Seltsis kohapeal kui ka ettevõtetes. Raplamaal on mitmeid asutusi ja ettevõtteid, kes mõistavad et igapäevatoos on vajalik, et kõik töötajad oskaksid anda oskuslikult ja kiirelt õigesti esmaabi.

Õnnetuseks valmisoleku rühm

EPR Raplamaa Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 10 aktiivset vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jpm koolitused. 2016. aastal täiendasid nad oma teadmisi ja läbisid uuesti psühhosotsiaalse esmaabi ja humanitaarõiguse koolituse.

Rühma liikmed osalesid 2016. aastal 3 esmaabivalves. Valved toimusid Raplamaa laste mitmevõistlusel, memme-taadi tansupidu, Raplamaa laulu- ja tantsupidu.

Seltsil ja rühma liikmetel on väga hea koostöö Raplamaa päästeosakonnaga, kuhu oleme alati kaasatud erinevatele õppustele kannatanutena. Meie vabatahtlikud on väga hinnatud „kannatanutena“ nende heade esmaabialaste teadmiste tõttu. 2016. aastal toimus Rapla haigla evakuatsiooniharjutus, kuhu oli kaasatud 11 meie vabatahtlikku.

EPR Raplamaa Seltsi juhatuse esimees P.Pregel

EPR Raplamaa Seltsi sekretär S.Arro