

EPR Ida-Virumaa Seltsi 2016 a. tegevuse seletuskiri

Oma töös lähtus Eesti Punase Risti Ida-Virumaa selts 2016.a. EPR põhikirjast ja Seltsi juhatuse koosoleku otsustest. Kogu aasta vältel on seltsil olnud tihe kontakt EPR Keskbüroo töötajatega nii korralduslikes, esmaabialastes kui ka finants-majanduslike küsimuste lahendamise osas.

Liikmelisus

Seisuga 01.01.2017 a. oli EPR Ida-Virumaa seltsil 113 liiget.

Aasta jooksul toimus kuus EPR Ida-Virumaa seltsi juhatuse koosolekut, kõik koosolekute protokollid esitati Eesti Punane Ristile. Otsused on täidetud.

Seltsis on 24 vabatahtlikku, kes osutavad igapäevases töös jõukohast abi EPR plaaniliste ja ühekordsete ürituste läbiviimisel, osutavad vajadusel esmaabi valveid ja osalevad aktiivselt õppustel.

Seltsi põhitegevuseks on esmaabi koolituste läbiviimine, samuti osutame esmaabi valveid meie regioonis läbiviidavatel üritustel.

EPR Ida-Virumaa selts propageerib oma tegevust ka lastelaagrites, mis on korraldatud lastele vähemkindlustatud peredest, kus õpetame lastele esmaabi võtteid, on loengud aktuaalsetel elulistel teemadel (narkootikumidest hoidumine, traumade ennetus, liiklusohutus ja esmaabi jne.)

Oleme osutanud abi riskigrupi elanikele RIMist saadud toiduabi näol, samuti korjanduskarbi annetustest laekunud summadest koolitarvete ja toidupakkide muretsemiseks.

Selts vormistab välisriikide kodanikele hauakülastuse dokumente Eestisse.

EPR Ida – Virumaa Seltsi üheks prioriteediks on töö lastega: neile igapäevaseks eluks teadmiste ja oskuste andmine. Tervete eluviiside kujundamine, sanitaar-hügieeni vajalikkus jne.

Oleme külastanud Ida-Virumaa õppeasutusi ja lasteaedu, kus oleme läbi viinud loenguid - esmaabi võtete tutvustamine, esmaabi õppefilmide demonstreerimine, samuti oleme tutvustanud raamatut “Oskame olla”, mis on osutunud vägagi populaarseks laste seas vanuses 4 kuni 7 aastat.

Juba seitsmendat aastat Ida-Viru maakonnas oleme teinud koostööd projektiga KEAT, meie roll selles projektis on olnud esmaabi kontrollpunkti ettevalmistamine ja ka esmaabi valve tagamine KEAT laagris osalejatele.

Koostöö ürituste läbiviimisel:

Ida-Viru Maavalitsusega, KOV, Virumaa Ohvriabi, Ida Regionaalse Maanteeametiga, Politsei- ja piirivalveameti Ida Prefektuuriga, Päästeameti, SA Ida-Viru Keskaigla Vereteenistusega, Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga.

Koostööprojekt „Kaitse end ja aita teist“ lõppes ohutusteemalise noortelaagriga 2016 õppeaasta jooksul anti noortele vajalikke teadmisi ning õpetati neid õnnetusse sattunutele esmaabi andma. Õpingute periood lõppes maakonnas teadmisi kinnistava mõnepäevase laagriga, kus noored said ennast proovile panna nii teoreetilistes teadmistes kui ka praktilistes sooritustes.

Ida-Virumaal toimus laager “Kaitse end ja aita teist“ 24 mail Kohtla-Nõmme kaevanduspargis, kus osalesid 12 kooli õpilased. Kokku 120 last.

Seltsi vastutada oli esimene päev. Laagri territooriumile seltsi vabatahtlikud seadsid kontrollpunktid, kus kontrolliti teoreetilisi teadmisi ja tehti praktilisi harjutusi. Lapsed andsid kannatanutele esmaabi. Seltsi poolt oli ettevalmistatud kaks kontrollpunkti: 1- püsiv küliliasend, 2- võõrkeha hingamisteedes.

Rahvusvahelise Punase Risti ja Punase Poolkuu Liikumise põhimõtted

2016 aastal toimus Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis HÕ 2-2 (I ja II alarühm) üritus, kus seltsi sekretär tutvustas Punase Risti tööd ja põhiprintsiipe. **Punase Risti loomise idee.**

Rahvusvahelise Punase Risti ja Punase Poolkuu Liikumise põhimõtted. Punase Risti tegevus.

Punase Risti nimetuse ja embleemi seadus.

Lastekaitsepäev

Kogu pere üritus, kus lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. EA õpetajad andsid näpunäiteid, kuidas osutada esmaabi andmist, näiteks: kodus, õues. Lahti seletati ka PR embleemi tähendus. EA võtete demonstreerimine on väga kasulik, sest meie väiksed kodanikud maast madalast õpivad nii end kui ka teisi aitama. Lapsed harjutasid sidumist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112. Üritusel osales umbes 500 inimest.

Euroopa esmaabi päeva

Septembrikuu teine pühapäev on traditsiooniliselt Euroopa Esmaabi päev. Seoses sellega korraldas Ida-Virumaa PR selts Esmaabi päeva. Kohtla-Järve Linnavalitsuse hoone ees toimus üritus “Euroopa Esmaabi Päev“, mis oli mõeldud lasteaiade lastele ja esimese klassi õpilastele. See on infopäev, kus seltsi vabatahtlikud tutvustavad lastele oma tööd. Lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. Seltsi esmaabiõpetajad andsid lastele näpunäiteid, kuidas anda esmaabi. Kõik lapsed said proovida sidumist ja plaastri panemist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112

Ürituse eesmärk:

- propageerida Punase Risti põhimõtteid
- anda lastele teadmisi ja oskusi abi osutamiseks ootamatute õnnetuste puhul

Osalejatele jagasid EPR Ida – Virumaa seltsi vabatahtlikud raamatuid (Oskame olla ja Aita Jussi) Üritusel osales umbes 450 last .

Lastelaagrid

Aastal 2016 EPR Ida-Virumaa seltsi poolt läbiviidud 4 lastelaagrit, kus osales 83 last vähekindlustatud peredest. Rääkisime lastele esmaabist ja õppisime esmaabi võtteid. Jagasime raamatuid “Esmaabi”, helkureid, hambapastat ja hambaharju ning kommipakke. Esmaabi alaseid teemasid õpetasid lastele seltsi esmaabiõpetajad. Tänu pikaajalisele koostööle Ida Politseiprefektuuriga, Ida Regionaalse Maanteeametiga ja

Ida Päästeametiga oli võimalus kutsuda ameti esindajad laagrisse, kus nad rääkisid lastele ja näitasid õppematerjale liiklusohutusest, sõltuvusainetest, jalakäijana liikluses ja helkuri tähtsusest, tule- ja veeohutusest. Üheks prioriteediks laagris on pakkuda lastele mitmekesist ja tervislikku toitlustamist. Samuti oli võimalus lastega käia vaatamas teatrietendusi, külastada jäähalli, näituseid jne. Lastelaagrite eesmärk on tutvustada Punase Risti põhimõtteid. Teavitada noori neid ümbritsevatest ohtudest ja õpetada õnnetustest hoiduma. Anda oskusi ja teadmisi abi osutamiseks õnnetuse puhul. Sisustada laste vabaaja veetmist.

HIV/AIDS preventsiioon

Traditsiooniks on kujunenud 01. detsembril Ülemaailmse AIDS'i vastu võitlemise päeva tähistamine. Sellel päeval toimuvad üritused noortele (loeng levikust, võimalusest nakatuda ja ennetustegevusest, ning infovoldikute jaotamine) Ürituse eesmärk: Noorte tähelepanu juhtimine riskikäitumise probleemidele.

Esmaabi kursus

2016 aastal seltsi esmaabiõpetajate poolt on läbiviidud 14 esmaabi kursust erinevatele asutustele ja organisatsioonidele. Kokku aasta jooksul oli koolitatud **121** inimest.

Rühma koolitused 2016 a.:

Esmaabi koolitus 3 h

Esmaabi koolitus 8 h

RHÕ alused

14-15.05.2016.a. toimus Narva-Jõesuus psühhosotsiaalse abi koolitus Soome Punase Risti koolitusprogrammi alusel.

10.12.2016.a. toimus Tartus koolitus õnnetusteks valmisoleku esmaabirühma liikmetele, mille eesmärgiks on anda üldteadmisi oskuslikuks käitumiseks erinevast kultuuriruumist pärit inimestega. Lektorid Elo Süld ja Roland Karo Tartu Ülikoolist.

Kõik kuluaruanded koos abisaajate nimekirjadega on esitatud seltsi poolt Eesti Punase Risti keskbüroole

EPR Ida – Virumaa seltsi juhatuse esimees

Mirge Orasmaa

EPR Ida – Virumaa seltsi sekretär

Karina Saar