

EPR Jõgevamaa Seltsi 2016.a. tegevuse seletuskiri.

EPR Jõgevamaa Seltsi töö aluseks on EPR põhikiri ja seltsi juhatuse koosolekute otsused. Juhatuse koosolekuid on toimunud kuus, samuti toimuvad arutelu juhatuse siselistis e-posti kaudu.

Seltsil on 01.01.2017.aasta seisuga 104 liiget.

Vabatahtlikest koosnevas esmaabi rühmas on 12 aktiivset liiget, noorerühma töös osaleb 9 noort.

Seltsi suurima tulu moodustab **esmaabi koolituste tulu 8189,06** eurot. Aasta eeldatav tulu esmaabi tegevusest oli 2016.aastaks 8000 eurot. Esmaabi alane töö on seltsi prioriteediks. 2016.aastal toimusid kursused järgnevalt: 8-tunniseid täiendkoolitusi 7 ja 89 inimest, 16-tunniseid 12 ja 164 inimest. Samuti said tasuta koolitusse 9 inimest. Koolituste osas on toimunud kahjuks paratamatu vähenemine. Laste koolitusi oli 16 ja osales 320last. Esmaabi alase töö kulud kokku 4750,06 eurot. Endiselt on hea koostöö maakonna lasteaedade ja algkoolidega. Õpe koosneb alati teoreetilisest osast ja praktilisest õppest. Kasutusel on EPR-i poolt välja antud raamat „Oskame olla“, mille abil on lastele väga hea teadmisi edasi anda. Raamat leiab kasutust ka suurematel üritustel, et esmaabi kõige väiksematele tutvustada. Näiteks toimus 14.septembril Jõgeva piirkonna lasteaedade ohutuspäev, kus EPR vabatahtlikud olid kohal.

Esmaabi teenused ja praktika tulu oli 1013,81 eurot, see moodustus peamiselt esmaabi rühma ea valvete tuludest ja see oli võrreldes 2015.aastaga oluliselt (2x) suurem. Esmaabi valvete tellimine sõltub suuresti selles, kuidas meid üritustele kutsutakse-tellitakse ja millised suurüritused aastas toimuvad. EPR Jõgevamaa Seltsis on üks esmaabi õpetaja, Ene Viitkin, kes on läbinud vajalikud EPR-i koolitused ning täiendav ennast pidevalt. Kuna E.Viitkin töötab kiirabi, siis on ta suurepärase õpetaja, kes oskab edasi anda nii teoreetilisi teadmisi kui ka tuua praktilisi näiteid elust enesest. Samuti on abis vabatahtlik Kaidi Forostovets. Esmaabi ning elustamise õpetamiseks ja esmaabi võtete demonstreerimiseks on seltsil olemas vajalikud vahendid (mannekeenid, mulaažid, sidemed, õppefilmid jms.). Samuti ka õppeotstarbeline defibrillaator. Esmaabi koolitusi ning täiendkoolitusi tellivad peamiselt maakonna autokoolid ja asutused. Töö on järjepidev ja kursuste kvaliteet hea, seda näitab ka koolituste vajadus maakonnas. Peamine nõudlus on 16-tunnise põhikoolituse ja 8-tunnise täiendkoolituse järele. Vajadusel oleme kursuste läbiviimisel abistanud ka naaberseltse.

Traditsiooniliselt osaleb selts „**Kaitse end, aita teist**“ **projekti** koolituste ja praktilise õppe laagri läbiviimisel ja korraldamisel. 2016.aastal 30.-31.mail toimus KEAT projekti lõpulaager Udu talus. Kevad-talvel 2016 toimusid koolitused, milles esmaabi alast väljaõpet said 213 keskastme õpilast. See on rohkem, kui eelmisel aastal. Koolid on huvitatud, et esmaabi alast väljaõpet saaks rohkem lapsi. Lisaks KEAT-i meeskonnale kaasatakse ka teised, et eakaaslased. Laagris tuli meeskondadel lahendada kaks situatsiooni – esmalt elustamine (nuku baasil) ja mida teha, kui kannatanul on peahaav, teiseks tuli abistada teadvuseta kannatanut, kellel oli ka lahtine jalahaav. Õpilased olid hästi ette valmistunud ja märkimisväärseid oskuste alaseid puudusi ei esinenud. Punktides jälgisid toimuvat ja tegid kokkuvõtteid ea rühma lige Kaidi Forostovets ja noorterühma liige Silva Lill. Laagris osales 8 kooli ja 10 meeskonda, kokku 110 last, lisaks veel erinevate korraldavate ametkondade

esindajad. Orienteeruvalt oli laagriliste arv 150(täiskasvanud vaheldusid, kuna kõik ei saanud mõlemal päeval kohal olla). Laager toimus heas meeleolus ja korrektselt.

Töö riskirühmadega: Vähekindlustatud perede lastele mõeldud päevalaager toimus Pala Põhikoolis. Kahjuks on koolidel on laagrite suhtes vähene huvi. Edaspidiseks tööks on koolidega tihedam kontaktis olek, mis võib nendes ka meie poolt korraldatav vastu rohkem huvi tekitada. Paraku puutume kokku probleemiga, et kirjadele koolid ei vasta. Telefonivestlustes küll lubatakse aga sinnapaika see jääbki. On mõistetav, et koolidel on suur koormus ja tuleb teha valikuid, kuid viimasel ajal on laagrite korraldamine oluliselt keerulisem kui varem just tänu vähesele huvipuudusele. Keskbüroo poolt finantseeritud hügieenipakid on osade omavalituste töötajate sõnul väga vajalikud. 2016.aastal komplekteerisime 195 pakki ja need said jagatud Jõgevamaa 13 omavalitsusele, et kohapeal need siis puudust kannatavatele inimestele jagada. Samuti toimus ka RIMI annetuse raames toidupakkide jagamine. 26 pakki 391,30 euro eest sisaldasid suhkrut, purgisuppe, konserve, jahu, moosi, kuivaineid. Kindlasti saajatele abiks.

Tervisealane prev.tegevus. Tervisealase töö all võib mainida 1.detsembri traditsioonilist HIV/AIDS-iohvrite päeva meeles pidamist. 2016.aastal toimus Jõgeva Põhikoolis 1.detsembril kondoomide jagamine ja koostöös terviseõpetuse õpetajaga ka teemakohased arutelud. Noored on tegelikult temaatikaga kursis, kuid rääkimine ja meelde tuletamine on alati tänu väärt. Traditsiooniliselt süüdati ka mälestusküünlad Jõgeva kultuurikeskuse ees.

Õnnetuseks valmisoleku esmaabi rühma tegevus. Meie vabatahtlikke teatakse ja hinnatakse, mistõttu on nad kutsutud ka mitmeid suuremaid ja väiksemaid üritusi esmaabi alasel turvama. 2016.aastal osalesid vabatahtlikud 12-s valves. Mitmed valved on kombineeritud ka esmaabi õppe ja tutvustusega. Eriti tänuväärne on töö noorkotkaste ja kodutütardega, kelle üritustele on meid tihti kutsustud.

Aasta tegevus kuude kaupa:

Jaauaris Mäetaguse(Ida-Virumaa) esmaabi koolitus " Noored Päästjad" toimus 16.jaanuaril. Noortele tutvustati esmaabi ja nad said teha erinevaid situatsioon-ülesandeid, kus nad said ise olla nii vaatleja kui ka hindaja rollis ning ka ise osaleda. Koolitus kestis 4 tundi

Veebruar

24.veebruaril esmaabi valve Tartus talisupluse üritusel „Pingviinide paraad“
27.veebruar esmaabi valve Kuperjnovi retkel. Üritus toimus koostöös Kaitseliidu, Jõgeva Maavalitsuse, Puurmani ja Tabivere valdade, Päästeameti ja Keskkonnaametiga.

Märts

20.märtsil esmaabi valve Jõgeval üritusel „Maailma suurim padjalahing“

Aprill

16.aprillil valve Jõgeva rahvajooksul

Mai

21.-22.mai Jõgeva rattarallil esmaabi valve

Juuni

10.-12.juuni II Naiste tantsupidu. Mahukad valved – mitmel päeval ja lisaks tantsuetendustele oldi kohal ka suurema rahvaarvuga harjutupaikades üle maakonna. Väga hea koostöö Päästeametiga, kes koordineeris turvalisust.

Juuli

16.juuli valve Põlvamaa Pereliidu suvepäevadel

19.-21.juuli Noorkotkaste-kodutütarde suvelaager. Lisaks ea valvele toimus ka praktiliste situatsioonide läbimängimine ja teadmiste kinnitamine.

23.juuli Südasuve jooksumaratoniga ea valve

30.juuli tartu Off-Road Klubi lasteüritus „Lapsed metsa“, kus enne metsa minekut sai õpetatud esmaabivõtteid nii lastele kui ka täiskasvanutele.

August

13.august Ööjooks Rakveres - ea valve.

September

30.september – eakate päev Jõgeva kultuurikeskuses

Oktoober

01.oktoober – Jõgevamaa ohutuspäev „Oska ohutult“ Jõgeva spordikeskuse juures.

Detsember

1.detsember – HIV/Aidsiohvrite mälestuspäev

8.detsember – seminar seltsi vabatahtlikele ja ea rühma liikmetele

Esmaabi alaste teadmiste värskendamine ning Töötukassa poolt läbi viidud motivatsiooniteemaline koolitus ja aasta kokkuvõtete tegemine.

Rühma liikmed osalesid ka 10.detsembril Tartus toimunud kultuuride erisuse teemalisel koolitusel.

Seltsi sekretär Tiina Säälük on kaasatud Jõgevamaa Tervisenõukogu, Jõgeva Linna tervist edendava komisjoni ja Jõgevamaa siseturvalisuse nõukogu koosseisu töödessa ning osaleb ka maavanema laiendatud infotundides.

Anneli Lääne

EPR Jõgevamaa Seltsi juhatuse esimees

Tiina Säälük

EPR Jõgevamaa Seltsi sekretär