

# **EPR SAAREMAA SELTSI 2016.a. TEGEVUSE SELETUSKIRI**

## **Sissejuhatus**

Eesti Punase Risti Saaremaa Seltsi (edaspidi Selts) ülesanded on:

- seltsi tegevus, sh majandamine;
- töö riskirühmadega- abistada hädaolukorda sattunud inimesi, korraldada koolivaheaegadel suurte perede ja toimetulekuraskustega perede lastele preventiivse iseloomuga päevalaagreid;
- tervisealane preventiivne tegevus- toetada elanike tervishoiu edendamist, propageerida tervislikku eluviisi, teha tööd narkootiliste ainete kuritarvitamise ennetuse valdkonnas, propageerida veredoonorlust;
- organisatsiooniline töö, sh rahvusvahelise õiguse tutvustamine;
- õnnetuseks valmisolek- valmistada vabatahtlike ette oskuslikuks käitumiseks hädaolukorras, rakendada esmaabi-rühma liikmeid jt. esmaabi-alase ettevalmistuse saanud vabatahtlikke igapäevases elus (turvamine massiüritustel);
- esmaabi- läbi viia elanikkonnale esmaabi-alast väljaõpet, levitada teadmisi õnnetusjuhtumite ja katastroofidega seotud oludes orienteerumiseks, arendada esmaabi-alast, tegevust lastele,
- abistada otsimisteenistuse (tracing-service) töös;
- propageerida Punase Risti aateid;
- haarata oma liikumisse igas vanuses inimesi.

Seltsil on 5- liikmeline juhatus, 13- liikmeline esmaabi rühm, 5- liikmeline noorterühm ja 3 esmaabi õpetajat.

Juhatuse liikmete vastutus valdkondade tegevuse eest:

- 1) Seltsi töö juhtimine, seltsi esindamine, tutvustamine ja reklaamimine- juhatuses esimees-Juhan Nemvalts;
- 2) EA koolitus- eraisikud, ettevõtted, õpilased, ea rühma liikmed- Mari Alle;
- 3) Toimetulekuraskustes inimeste abistamine, koostöö teiste humanitaarhädetegevuslike organisatsioonidega, riigiasutuste ja kohalike omavalitsustega; Lembit Reek;
- 4) Töö esmaabirühmaga- Bret Kuusik;
- 5) Liikmete (vähemalt 100 liiget aastas) ja vabatahtlike värbamine, liikmemaksude kogumine- Reet Raudsepp.

Esmaabirühma juht- Maive Aksalu. Noorterühma juht Kätlin Kask.

## **Seltsi materiaalne baas**

Ülesannete täitmiseks on Seltsil olemas vajalikud ruumid, õppeklass, ladu, kontor, kööginurk, pesemisruum ja kuuriboks. Selts on varustatud vajaliku mööbli ja tehnikaga. Esmaabi õpetamiseks on olemas vajalik tehnika, esmaabivahendid- ja tarbed, mannekeenid, defibrilaator ja rikkalik õppematerjal. Esmaabirühm on varustatud suvise ja talvise vormitüetusega. 2016 aastal osteti juurde 16 PR embleemiga sooja fliisi. Igal rühmalikkemel on PR embleemiga T-särk. Seltsil on esmaabiteenuste osutamiseks vana kiirabiauto.

## **Töö riskirühmadega**

Peamiseks hädaolukorda sattunud olukordadeks on toimetulekuraskustes inimesete abistamine. Peamisteks abitegusteks on Rimi korjandusega ostetud toidupakkide ja koolitarvete jagamine. Selts võtab aastaringselt vastu kasutatud ja uusi lasteriideid ja kauplustest üle jäänud ja vigadega kaupa. 2016 jagati ära 200 hügieenitarvete pakki. Abistamistegevuse kulud on peamiselt transpordiga seotud kulud, lisaks kommunaalkulud- elektrer, vesi, küte, prügivedu jm.

2016.aastal korraldati toimetulekuraskustes perede lastele 3 laagrit. Laagi peamine eesmärk on lastele esmaabi teadmiste- ja oskuste andmine, kultuuriobjektide külastamine, sportimine, lihtsamate toitude valmistamine, hügieeni- ja ilunippide õppimine ning enesega toimetuleku õpetamine. Ujutakse basseinis, külastatakse kultuuriobjekte, nt Kuressaare linnust, käiakse kunstinäitustel. Laager on lastele tasuta, sh toitlustamine 3 korda päevas. Ühest laagripäevast võttis osa 15-20 vähekindlustatud perede last.

## **Tervisealane preventiivne tegevus**

Seltsi kandvaimaks ürituseks on igaastane Punase Risti Saaremaa Seltsi tutvustav üritus

„Punase Risti Jooks“, mille eesmärk on tervislike eluviiside toetamine, eriti koolinoorte hulgas, ja ka Punase Riste tegevuse ja aadete tutvustamine. Jooksust võtavad osa nii Kuressaare linna kui ka lähivaldade jooksuhuvilised. Osavõtjate arv umbes 50.

Ülemaailmse AIDS-i surnute mälestuspäeval tähistatakse teemakohase üritusega Kuressaare keskkonnas. Selles vormis üritust korraldab Selts juba neljandat korda. Eesmärk on:

- teavitada noori sugulisel teel ja vere kaudu levivatest viirustest ja haigustest ja õpetada nendest hoiduma;
- informeerida noori, kust on võimalik saada vastuseid küsimustele, mis on seotud HIV/AIDS-iga, narkomaaniaga, seksuaalkasvatusega, inimkaubandusega, inimõigustega jm-ga;
- arendada noortes ematiivõimet ja humanismi mõeldes ja tundes kaasa nendele, kes on HIV/AIDS-i nakatunud või AIDS-i surnud. Õpime neist lugu pidama ja vajadusel aitama;
- HIV kiirtestide tegemine;
- EPR põhimõtete ja tervislike eluviiside propageerimine;
- EPR liikmehõive.

Soovijatel oli võimalik teha HIV teste, mõõta vererõhku ja veresuhkrut. Kokku tehti 53 testi. Jagati teemakohast infomaterjali. Projekti läbiviijad oli Seltsi noorterühma- ja esmaabirühma liikmed. Kõikidel aastatel on projekti kaasatud ka Kuressaare Noortekeskuse praktikandid, sh välispraktikandid. Sellel aastal oli abiks noorsootöötaja Hispaaniast.

## **Organisatsiooniline töö, sh rahvusvaheline õigus**

Organisatsiooniline töö hõlmab endas peamiselt seltsi kõikide tegevuste ettevalmistamist, sh kulude ja tulude planeerimist, tööks vajalike materjalide

hankimist ja ostmist, juhatuse, esmaabirühma, vabatahtlike ja esmaabiõpetajate koosolekutega pidamist. Põhikirjaliste tegevuste, sh lastelaagrite, tervisedenduse ürituste, esmaabivalvete jms, kulud ja tulud lähevad konkreetse projekti alt. Muud org.töö kulud, näiteks koosolekud, lähevad esmaabikursuste ja esmaabivalvete tulude alt.

Selti esindaja oli kutsutud osa võtma Saaremaa sotsiaaltöötaja tunnustamise üritusest 21.11.2016 ja Kuressaare linna tänuüritusest koostööpartneritele. Taoliste ürituste tarbeks selts kulutusi ei teinud. 04.10. 2016 Tallinnas toimunud sekretäride aastakoosoleku kulud kattis Keskbüroo.

Rahvusvahelise õiguse tutvustamise meetodiks on teisaldatavate plakatite abil arutelude läbiviimine.

### **Rahvusvahelised noortelaagrid**

1 noorterühma liige osales Saksamaa Schleswig-Holsteini Liidumaa PR ja Eesti Punase Risti vabatahtlike noorte sotsiaallaagris. Seltsil laagriga seotud kulud ei olnud.

### **Õnnetuseks valmisolek**

Seltsis on 13-liikmeline esmaabi rühm ja järelkasvuna 5 liikmeline noorterühm, kes kõik on saanud algteadmised nii esmaabist kui ka esmahooldusest. Rühma liikmetel on võimalus tasuta oma teadmisi kinnitada avalikel esmaabikoolitustel. Kolmandik rühma liikmetest on meditsiinilise haridusega. Praktilised teadmised ja oskused kinnistuvad esmaabivalvetes. Kõik esmaabirühma liikmed on varustatud nii suvise kui ka talvise vormiriietusega. 2016.aastal osteti esmaabirühmale PR embleemiga 16 sooja flisjakkki. Esmaabivahendite jaoks on 2 kohvrit, 3seljakotti ja vöökotid.

Läbitud koolitused:

19-20.03.2016 – Psühhosotsiaalse abi koolitus, mille kulud kandis Keskbüroo.  
Reaalsetel õnnetustel ja õppustel koostöös riiklike struktuuridega osalenud ei ole.

Osalemine EA valvetes:

1. 30.04.2016 - Kuressaare linnajooks
2. 11.05.2016 – Punase Risti jooks
3. 26-27.05.2016 – KEAT ohutuslaagri EA valve
4. 28.05.2016 – Saaremaa laulupidu
5. 25-31.07.2016 – Saaremaa Ooperipäevad
6. 1-6.08.2016 – Regatt ZOOM

Kuna PR eesmärk ei ole tulu teenimine, siis kulutatakse kogu esmaabivalvetest saadud tulu esmaabivahendite, teenuse osutamiseks vajamineva transpordi, vabatahtlike toitlustamise, rühma koosolekute ja muu esmaabivalvete osutamiseks vajaminevate vahendite peale.

### **Esmaabi**

Selts on võtnud eesmärgiks valmistada ette mitu uut esmaabiõpetajat ja sellega seoses võtsid kaks meditsiiniharidusega esmaabirühma liiget osa Tallinnas 25.-31.07. 2016 toimunud uute esmaabi õpetajate koolitusest. Koolituse kulud kattis Keskbüroo.

EPR Saaremaa Selts on suurim esmaabi koolitust pakkuv ettevõtte Saaremaal. Paljud suuremad ettevõtted on Seltsi kliendid. Kuna Saaremaal on siiski vähe ettevõtteid, kus töötajate arv ületab kaheksat inimest, siis oleme püüdnud olla väga paindlikud, st korraldada koolitusi ka üsna vähese osavõtjate arvuga. Soovi korral läheme ettevõttesse ise kohale. Kahjuks pingestavad esmaabikoolituse olukorda mõnede koolitusluba mitteomavate koolitajate tegevus Saaremaal, kes tänu maksukulude puudumisele, teevad kursusi väga madala hinnaga.

2016.a. viidi elanikkonnale läbi 21 esmaabi põhi-ja täiendkursust. Kokku osales kursustel 198 inimest. Kursuste tasust läheb umbes pool esmaabi õpetamisega seotud kuludeks (töötasu ja töötasu maksud), pool muudeks seltsi tegevuseks, sh seltsi ülalpidamine, esmaabi-alase tegevuse arendamine lastele, töö riskirühmadega, org.töö, tegevus õnnetuseks valmisoleku rühmaga, töö humanitaarõiguse vallas.

26.-27.05.2016 toimus juba kuuendat korda projekt KEAT“ (Kaitse end ja aita teist) ohtuslaager, millele eelnes õpetajate esmaabikoolitus ja õpetajate poolt esmaabi õpetamine lastele. Projekti eesmärk on ohutu käitumise ja abistamisoskuste andmine lastele. Programm koosneb teoreetilisest osast, iseseisvast õppest soovitusliku kirjanduse alusel ja ohtuslaagrist. Projekti viivad läbi Päästeameti Lääne päästekeskus, Politsei- ja Piirivalveameti Lääne prefektuur, Punase Risti Saaremaa Selts, Maanteeamet. Projekti toetakse rahaliselt ka Eesti Haigekassa Saaremaa traumade ennetamise projektist. Projekti raames viiakse läbi esmaabikoolitus projekti koordinaatoritele, kes omakorda annavad saadud teadmised ja oskused edasi õpilastele. Kokku saab aastas õpetust umbes 300 last, ohtuslaagrist võtab iga aasta osa umbes 180 last. Punane Rist osales projektis ja koolide esmaabi õpetajate õpetamisega ja ohtuslaagris laste oskuste ja teadmiste kontrollimisega (simuleeritud õnnetusolukorrad kahes telgis), tulemuste analüüsiga, teadmiste ja oskuste täiendamisega.

Ohtuslaagi esmaabi ülesanded valmistasid ette ja võistluse viisid läbi EPR Saaremaa Seltsi esmaabiõpetajad ja esmaabi rühma liikmed. Kogu ohtuslaagri toimumise ajal olid kaks PR esmaabi rühma liiget valmis õnnetuse korral andma esmaabi või osutama kannatanu transporti.

### **Otsimisteenistuse (tracing-service) töös abistamine**

Selts osaleb aktiivselt kadunud lähedaste otsimisteenuse töös. Üldjuhul otsitakse kadunud lähedaste matmispaiku. Selts aitab hankida vajalikke dokumente ja väljastab asjakohaseid tõendeid.

### **Eesti Punase Risti aadete propageerimine ja liikmehõive**

PR liikumise aadete propageerimine ja liikmehõive toimub jooksvalt igal üritusel, kus Selts esindatud on. Lisaks on Seltsis liikmehõive eest vastutav isik. Passiivse propageerimise vahendina kasutatakse PR põhimõtteid kajastavat stendi. Seltsis oli 2016.a. lõpu seisuga 124 liiget, neist aktiivsemaid liikmeid 18. Liikemaksu koguti 124 eurot.

Juhan Nemvalts  
EPR Saaremaa Seltsi  
Juhatuse esimees

Laine Kunnberg-Bortnikov  
EPR Saaremaa Seltsi tegevsekretär

Kuressaare, 08.02.2017