

## **EPR Tartumaa Seltsi tegevusaruanne 2016**

31.12.16 seisuga on Tartumaa Seltsil 299 liiget, liikmemaksu tasus 78 liiget. Seltsi juhatuse koosseisu kuuluvad Aire Kattai (esimees), Lea Saul, Marina Beljaev, Helve König ja revisjoniliige Eva Kraav. Juhatuse pidas aasta jooksul 6 koosolekut. Jooksvaid lahendamist vajavad küsimusi arutati ka meili ja skaibi vahendusel.

### **ESMAABIALANE TEGEVUS**

Seltsi üheks suurimaks prioriteediks on esmaabi koolituste läbiviimine elanikkonnale. Korraldasime nii tasulisi koolitusi elanikkonnala kui ka tasuta koolitusi lastele ja kooliõpilastele. Kokku toimus 32 koolitust, milles osales üle 400 kursuselase. Võrreldes 2015 a oli 2016 a koolitusi 6 võrra rohkem. Kui eelnevatel aastatel on ülekaalus olnud 16-tunnised põhikoolitused, siis 2016 a olid valdavalt 6-tunnised esmaabi täiendkoolitused. Koolitavad on enamjaolt ettevõtete ja asutuste esmaabiandjad.

Lepingulistest suhetes on seltsil 5 esmaabi lektorit- Annely Grossthal, Marina Beljaev, Kaire Tsäro, Tiina Tikkop ja Galina Grigorjeva. Kõik lektorid on koolitatud ja sertifikaadi saanud EPR Keskbüroo poolt korraldatud lektorite väljaõppe kursustel ning kõik omavad ka igapäevast praktilist kogemust esmaabi vallas. Koolitatu tagasiside põhjal võib kindlalt väita, et koolitatud on meie poolt korraldatud koolitustega rahule jäänud. Omavahel on tasakaalus nii teooria kui ka praktika ning lektorid edastavad materjali professionaalselt ja huvitavalt. Koolitustest saadav tulu on põhiliseks seltsi sissetuleku allikaks, mis võimaldab seltsil ellu viia Punase Risti põhikirjalisi tegevusi.

### ***Esmaabi koolinoortele ,lastele***

Lastele ja koolinoortele viime läbi tasuta esmaabi koolitusi. Suurimad projektid maakonnas, milles osaleb ka EPR Tartumaa selts, on **“Kaitse end ja aita teist”(KEAT)**, sihtrühm 6-7 klass. Projekti eesmärk on anda noortele teadmised ja oskused ennetada ja toime tulla erinevates ohuolukordades. Projekt toimub koostöös Tartu maavalitsusega, Maanteeametiga (liiklusteema), Politsei- ja piirivalveametiga (narkoteema), Päästeametiga (tule- ja veeohutus), Kaitseväeametiga (matkatarkused). Lisaks toimub KEAT laagris ka orienteerumine ja elektri- ja raudteeohutus. Eelnevalt toimuvad koolides iga teema esindaja poolt läbi viidavad teoreetilised tunnid. KEAT koolitused lõpevad 2-päevase laagriga. Meie seltsi ülesanne on tagada laste ja noorte esmaabi alane ettevalmistus ning läbi viia esmaabi punktid laagris. Esmaabi loenguid viisime läbi 23 korral 456 õpilasele Tartu linnas ja maakonnas.

Tagasiside lehtede põhjal oli esmaabi teemale väga positiivne tagasiside nii õpilaste kui ka õpetajate poolt. Õpilaste keskmine hinnang oli 4,7 (maks 5) ning õpetajate oma 2,82 (maks 3).

Lisaks esmaabi tutvustame me koolitustel ka Punase Risti Liikumise põhiprintsiipe ja tegevust ning embleemi kasutamist sõja- ja rahuajal nii Eestis kui ka maailmas.

### ***KEAT laagri esmaabi punktid***

**Lasteaedades** viime läbi eelkooliealistele rühmadele eakohase **esmaabi** ning väiksematele rühmadele **“Oskame olla”** loenguid. Esmaabi loengutes räägime eneseohutusest, õnnetuste ennetamisest, abi kutsumisest ning lihtsamatest esmaabivõtetest. Kõik loengutes osalenud lapsed saavad kaasa raamatu “Esmaabi lastele” ning “Oskame olla”. 2016 a osales lasteaedade loengutes üle 100 lapse.

### *Esmaabi tund lasteaias*

Sel aastal toimus 5-korda **esmaabimäng Karvik**, mille eesmärk on testida maakonna 5-klasse esmaabialaseid teadmisi. Mängus saavad osaleda maakonna koolide meeskonnad ning mäng toimub eelmise aasta võitjakoolis, kes on ka korraldajad. 2016.a. toimus üritus Puhjas ning osales 10 kooli. EPR Tartumaa selts on väga tugev koostööpartner, andes oma panuse nii esmaabi punktide väljamõtlemises, läbiviimises, statistide ettevalmistamises kui ka kokkuvõtete tegemises.

### *Karvik 2016*

Lisaks eeltoodud projektidele ja üritustele viis seltsi sekretär läbi Lähtele esmaabi töötoad ligi 85 noorele spordilaagris osalejale. Kokku toimus 4 töötuba.

## **ESMAABIRÜHMA TEGEVUS**

Väga oluline seltsi töö korraldamisel on õnnetuseks valmisoleku esmaabirühma (EA rühm) tegevus. Tartu rühm loodi 2001 a märtsis. Selle aja jooksul on rühma liikmeskond palju muutunud, kuid on mõned liikmed, kes on rühmas rühma algusaastatest saadik. Aasta lõpu seisuga on rühmas 8-10 aktiivset liiget. Põhiline väljund rühmaliikmetele on esmaabi valmisoleku tagamine erinevatel spordi- ja rahvaüritustel. Suurimaks üritustesarjaks on MTÜ Klubi Tartu Maraton poolt korraldatav maratonide Kuubiku sari, hõlmates suusa-, jooksu-, ratta- ja rulluisumaratone. Kokku olid meie vabatahtlikud väljas 16 erineval üritusel, kus mitmed üritused oli mitmepäevased.

### **EA valved 2016.a.**

1. 10.04.2016 Vergi elamusretk
2. 22-23.04.2016 Nelja Kuninga jalgrattamatk Padiselt Paidesse
3. 25.04.2016 Öölaulupidu (Tartu Kevadpäevad)
4. 28.04.2016 Tartu elamusretk
5. 01.05.2016 Karsumm (Tartu Kevadpäevad)
6. 15.05.2016 Rummu elamusretk
7. 27.05.2016 Playtechi suvepäevad Tartus
8. 29.05.2016 Tartu Rattaralli
9. 15-17.07.2016 Positivus festival Lätis
10. 07.08.2016 Klaperjaht 2016
11. 09-10.08.2016 Õpilasmalevate kokkutulek Toosikannul
12. 21.08.2016 Tartu Rulluisumaraton
13. 27.08.2016 Käimispäev Tartu Tähtvere spordipargis
14. 02-04.09.2016 Baltic Open 2016
15. 18.09.2016 Tartu Rattamaraton
16. 01.10.2016 Tartu Sügisjooks

### *Esmaabi valve õpilasmalevate kokkutulekul Toosikannul*

#### *Esmaabi valve elamusretkel*

#### *Esmaabi valve Tartu Rattamaratonil*

Et tagada järjepidev pädevus esmaabivalvetes osalemaks, korraldame seltsis erinevaid koolitusi ja kokkusaamisi. Rühmaliikmed osalesid Keskbüroo poolt korraldatud kahel koolitusel- kultuuridevaheline erinevus ning psühhosotsiaalse abi koolitus. Koostöös EPR Järvamaa seltsiga korraldasime kahe seltsi rühmaliikmetele ühisõppepäeva, kus esialgu õppisime lugema kaarti, koordinaate jne. Samuti võtsime kokku aasta jooksul toimunud esmaabi valved ning analüüsisime ettetulnud

juhtumeid. Päeva lõpetasime külaskäiguga Häirekeskusesse, kus meile tutvustati keskuse tööd ning saime väga selge pildi kuidas toimub hädaabikõnede menetlemine algusest juhtumi lõpuni.

### *Ühisõppepäev Tartus*

Samuti on rühmaliikmetest suur abi erinevatel kooliõpilastele mõeldud esmaabi ürituste läbiviimisel nii kannatanute mängimisel kui ka hindamisel. Mitu rühmaliiget käis ka erinevate projektide (KEAT) raames tasuta tegemas Tartumaa koolides esmaabi tutvustavaid loenguid.

Osalesime ka koostöös SA Tartu Kiirabiga üleeuroopalisel südame taaskäivitamise päeval **“Sinu käed päästavad elu”**. Selleaastane aktsioon oli suunatud eelkõige kooliealistele lastele ning päeva hüüdlause oli “Lapsed päästavad elu...”

### *Sinu käed päästavad elu...*

Tartumaal toimus aktsioon 5 koolis ning Tartu linnas 4 õppeasutuses. Lisaks olid Tartu linnas kaetud ka lisaks koolidele juba traditsioonilised kohad- turuhoone ja Aura ujula. EPR Tartumaa selts panustas üritusse 3 mannekeennukuga ja AED – aparaadiga ning meie seltsist osales kokku 3 vabatahtlikku

## **TÖÖ RISKIRÜHMADEGA**

Aastaid on Eesti Punase Risti heaks koostööpartneriks olnud RIMI jaekett, läbi mille korraldame aastas kolm korda korjandusi vähekindlustatud perede laste toidulaua rikastamiseks ja koolitarvete ostmiseks. Tartu linnas on 3 RIMI kauplust ning kokku kogunes kolme korjanduse peale ligi 4000 eurot, mille eest tegime kokku pea 300 pakki. Kogutud raha eest ostis selts olenevalt konkreetse korjanduse sihitatusest kas toiduained või koolitarbed ning komplekteeris vastavad pakid. Pakid jagati kohalike omavalitsuste sotsiaaltöötajate kaudu peredele nimekirjade alusel. Vallad saavad pakid seltsi juhatuse otsusega roteeruvast järjekorras.

### *Annetuskastid RIMIs*

Koostöös EPR Keskbürooga ostime 2016.a 200 hügieenivahendite pakki. Pakis olid esmased vajalikud hügieenivahendid, pakid jagasime kohalikele omavalitsustele, kus koostöös sotsiaaltöötajatega jõudsid need vähekindlustatud peredeni. Laste päevalaagreid vähekindlustatud perede lastele korraldasime 2016.a. koostöös Nõo valla ja Elva linnaga. Laagrid olid 2-3 päevased, kus tutvustame lastele eakohaseid esmaabivõtteid, räägime põhjalikult ennetustegevusest nii liikluses kui veekogude ääres, hügieenist, Punase Risti liikumisest ja tegevusest nii Eestis kui maailmas. Igasse laagrisse kutsume külalisi politseist, päästametist, kes tutvustavad lastele enda valdkonna põhitõdesid. Laagrite läbiviimisel teeme koostöö kohalike omavalitsuste sotsiaaltöötajatega, noortekeskustega ja koolidega. Laagrite ajal toitlustame lapsi kolm korda päevas.

## **MAJANDUSALANE TEGEVUS JA ORG.TÖÖ**

Osalesime ka sel aastal SA TÜK Kliinikumi Verekeskuse poolt organiseeritud Doonoritelgi tegevuses Tartu kesklinnas. Detsembris võimaldasime katta Verekeskuses doonoritele tänu kohvilaua. Traditsiooniline 01.detsembri AIDSi vastu võitlemise päeva toimus sel aastal Puhjas. Koostöös Puhja kooliga viisime läbi ennetusalaseid loenguid ning süütasime nn tolerantsuslipsu küünlad. Osalesime mitmel maakondlikul ohutuspäeval nii seltsi tegevuse tutvustamisega kui ka esmaabi demonstratsiooniga.

01.juunil viis selts läbi Tartu kesklinnas toimunud **lastekaitsepäeval** aktiivsed esmaabi töötoad. Kokku osales töötubades 4 klassi.

### *Lastekaitsepäev Tartu kesklinnas*

Aasta jooksul väljastasime üle 50 hauakülastustõendi.

EPR Tartumaa selts on kaasatud maakondlikus tervise- ja traumanõukogu töös.

Seltsi juhatus pidas aasta jooksul 6 koosolekut, kus lõppenud aastal oli lisaks jooksvatele küsimustele sageli arutuse all pagulastega seonduv temaatika ja probleemid. Pagulaste teemaga on koostöö maa- ja linnavalitsusega ning sellealane töö jätkub kindlasti ka 2017.a. aastal.

Tahan tänada kogu meie seltsi vabatahtlikke aktiivse tegevuse ja enda vaba aja panustamise eest Punase Risti tegevuse arendamisel. Samuti siirad tänusõnad juhatuse liikmetele asjakohaste nõuannete, abi ja toe eest, tunnustus ja tänu ka meie pikaajalistele koostööpartneritele ning EPR kohalikele seltsidele ja keskbüroole.

Aire Kattai

EPR Tartumaa Seltsi juhatuse esimees

Kristi Rillo

EPR Tartumaa Selts sekretär