

Eesti Punane Rist

Esmaabikoolitus

Esmaabikoolituse tegevuskava

Kuulo Kutsar MD PhD
Ellen Sternhof

09. detsember 2014

Esmaabikoolituse atesteeritud õppekavad

- **Esmaabi põhikursus (sh. psühholoogiline EA 1,5 t.)
Eurosertifikaat uuendatud 23. 01. 2013** **16 t.**
- **Autojuhtide EA kursus** **16 t.**
- **Ehitajate EA kursus** **16 t.**
- **Metsatöölise EA kursus** **16 t.**
- **Esmaabi õpetajate koolituskursus** **40 t.**
- **Esmaabi lühikursus** **8 t.**
- **Esmaabi kordusõppe kursus** **6 t.**
- **Elustamine** **3 t.**
- **Esmaabikursus lastele** **6 t.**
- **Õnnetuste ennetamine lasteaialastele** **2 t.**
- **Taaselustamine ja AED aparadi kasutamine** **4 t.**
- **Lapsehoidjate kursus – vaja koostada ja lisada** **16 t.**

Esmaabi koolituse vormid

- **Kursused EPR õppekeskuses, seltsides**
- **Kursused koolis, lasteaias, töökohal**
- **Aktiivõpe töökohal (ohutuspäev, päästepäev)**
- **Tasuta koolitus: vaegnägijad, Puuetega Inimeste Koda, õpilased**
- **Õpe orienteerumismängude raames**
- **Õpe avalikel üritustel (112 päev, Maailma EA päev, külapäev, EV aastapäeva üritused)**
- **KEAT projekt (õpetajatele, õpilastele, laagrites)**
- **IMPACT ehk International Mobilization & Preparation for Action = Basic Training Course for Future Delegates (koostöös VM-ga, Soomes, ingl. k.)**

EPR esmaabi õpetajad

- **Õpetajad on litsenseeritud - 3 a. kehtivusega koolitusluba**
- **Töötavad töövõtulepinguga**
- **Õpetavad eesti ja vene keeles**
- **EA õpetajate korduvkoolitus (iga 3 a. tagant 2 päeva 16 t.)**
- **Probleemid**
 - 1) **Vajalik muude võõrkeelte oskus**
 - 2) **Transpordi puudumine väljasõitudeks**
 - 3) **EA õpetajate juurdekasv ja noorendamine**
 - 4) **osa õpetajaid koolitamata AED-s**
 - 5) **ei ole määratud õpetajad, kes õpetavad AED**
 - 6) **Soovitav EA õpetaja põhikoha loomine Eha 8 keskus**
 - 7) **Õpetajatel tasuta koolituse kohustus 16 t. aastas – kas täidetakse?**
 - 8) **Vaja testida kord aastas valvetes osalevate vabatahtlike EA praktilisi oskusi**

Esmaabi õppevahenditega varustatus

- **Õppevahendid olemas: mannekeenid (keskuses 4, seltsides 2), projektorid, arvutid, sidumisvahendid, simulatsioonivahendid, AED aparaadid igas seltsis v.a. Eha 8 koolituskeskuses**
- **EA õppevahendeid (sidemeid jm) ostavad seltsid oma tulust**
- **Trükised olemas: EA voldikud (kakskeelsed), EA õnnetusolukorras, Psühholoogiline EA, Esmaabi lastele (3 varianti)**
- **Euroopa EA käsiraamat (2006, e.k. tõlge 2009) – otsas**
Euroopa EA õpetamise referentsjuhend (2006, e.k. tõlge 2009) – otsas
- **Vajalik**
 - 1) koostada EPR Esmaabi käsiraamat 2015.a
 - 2) uuendada EPR voldik Esmaabi (eesti ja vene k.)
 - 3) AED koolitusmaterjal (metoodiline juhend) EA õpetajatele
 - 4) AED kasutamise juhised inimesele

Esmaabi koolituse sihtrühmad

- **Õppeasutused (koolid, kõrgkoolid)**
- **Lasteasutused (lasteaiad, -sõimed, lastekodud)**
- **Lastelaagrid (kasvatajad, lapsed)**
- **Õpilased-jalgratturid (3 t. linnaosavalitsused)**
- **Firmad, ametkonnad – töökaitse inspektorid?**
- **Ministeeriumid**
- **Saatkonnad (võõrkeeles – ingl. k.)**
- **Riigikogu kantselei**
- **MTÜ-d (puuetega inimesed jm)**
- **Eraisikud**

Esmaabi koolituse potentsiaalsed sihtrühmad

- **Puuetega (füüsiliste, vaimsete) inimesed**
- **Vanemaealised (Eakate päev, linnaosavalitsuste sotsiaaltooldusosakonnad)**
- **Lasteaia, lastesõime, lastehoiu õpetajad**
- **Autokoolide õpilased (seltsides jah, TLL-s 0)**
- **Ehitajad (Soome minejad, vahetusfirmad jm)**
- **Kooliõpetajad (klassijuhatajad)**
- **Bussi-, trammi-, trollijuhid, vagunisaatjad (taksojuhid)**
- **Vee- ja spordikeskuste töötajad, treenerid**
- **Riskipered**

Esmaabi alane teavitustöö

- **Avalikel üritustel**
- **Messidel**
- **Tervisepäevadel**
- **Meedias: ajalehtedes, raadios, TV-s, Facebook's jm**
- **Seltsid kohalikus ajalehes**
- **Rahvusvahelise EA päeva tähistamine (sept. teisel nädalal)**
- **EPR kodulehel**
- **EPR täht-/aastapäevadel**

EPR vabatahtlike EA oskuste praktiline rakendamine

- **Esmaabi valved laatadel, külapäevadel, noortenädalal jm**
- **Messidel**
- **Tähtpäevade tähistamisel**
- **Retkedel**
- **Terviseüritustel (rahvajooksud, käimispäevad jm)**
- **Perepäevadel, lastekaitsepäevadel, vanalinnapäevadel**
- **Talgudel**
- **“Avatud uste” päevadel**